

Terviselaagri kava

Kellaaeg	17.08.2015	18.08.2015	19.08.2015	20.08.2015	21.08.2015
7:30		Võimlemine	Võimlemine	Võimlemine	Võimlemine
8:00 – 9:00		Hommikupalvus ja söömine	Hommikupalvus ja söömine	Hommikupalvus ja söömine	Hommikupalvus ja söömine
9:00 – 11:00		Esitlus vaimuliku tervise teemal	Esitlus vaimuliku tervise teemal	Esitlus vaimuliku tervise teemal	Esitlus vaimuliku tervise teemal
11:00 – 13:00		Töötoad ja isiklik aeg	Töötoad ja isiklik aeg	Töötoad ja isiklik aeg	Töötoad ja isiklik aeg
13:00 – 14:00	Lõunasöök	Lõunasöök	Lõunasöök	Lõunasöök	Lõunasöök ja laagri lõpetamine
14:00 – 16:00	Sisseseadmine	Jalutuskäik (misjon)	Jalutuskäik (misjon)	EXPO ettevalmistamine	
16:00 – 18:00	Laagri alustamine, töötubade tutvustamine	Töötoad ja isiklik aeg	Töötoad ja isiklik aeg	EXPO ettevalmistamine ja õhtusöök	
18:00 – 19:00	Õhtusöök	Õhtusöök	Õhtusöök	EXPO	
19:00 – 21:00	Lõkkeõhtu viktoriini ja ühislaulmisega	Lõkkeõhtu viktoriini ja ühislaulmisega	Lõkkeõhtu viktoriini ja ühislaulmisega	EXPO	
21:00 – 22:00	Isiklik aeg	Isiklik aeg	Isiklik aeg	Isiklik aeg	

Töötoad

1. Tee terviklikkuseni (tee sõltuvustest vabaduseni)
2. Tervisekuulutuse ajalugu ja E.G.White'i soovitusel tervisemisjonitööks
3. Ravimtaimed ja nende kasutamine
4. Maitsetaimede tutvustus
5. Massaaži alused
6. Loominguline palve
7. Osteoporoos ja selle ennetamine
8. Tervisliku toidu valmistamine
9. Rühikool