

Perelaager Nuutsakul, 19.-21. august 2016

Laagri teema "TERVE PERE"

REEDE

- 15.00 Laager avatud (registreerunute paigutamise ja tubadesse tegeleb Rain Siim)
- 19.00 Lõkkeõhtu, (oma kohtumislugusid ja Jumala juhtimist kokku jäämisest räägivad erinevad abielupaarid, ka muusika ja ülistus tuleb neilt)

HINGAMISPÄEV

- 8.00 Hommikune palvus jalutuskäik
- 9.00 Hommikusöök (laagri pool puder ja puuviljad)
- 10.00 Piiblitund gruppides
- 11.15 Lastejutt (Ruth Lobjakas)
Jutlus "Terve pere" – Tihomir Lazic Newboldist
Ülistus
- 13.00 Lõunasöök (laagri poolt supp ja leib, palume kõigil kaasa võtta tervislikku toitu ühiseks lauaosaduseks)
- 14.00 Terve pere liikuma (terviseteemaline GPS'i mäng)
- 15.00 Töötoad, 3x50 minutit
1. Pere emotsionaalne tervis
 - 2a. Naiste tervis
 - 2b. Meeste tervis
 3. Pere vaimne tervis
- 15.00 Lastele tegevused
- 18.15 Söömine (mis jääb lõunast järele ja oma toit)
- 19.00 Kontsert/ülistus (juhivad Kärt ja Tihomir Lazic)
- 20.30 Sauna kasulikkusest
- 20.45 Terviseteemaline lühiviktoriin
- 21.00 Saun avatud/ujumine
- 21.00 Filmiõhtu

PÜHAPÄEV

- 9.00 Hommikune Pilates
- 9.30 Hommikupalvus ja kogunemine, et enne lahkumist olla veel hetkeks kõik koos)
- 10.00 Hommikusöök (laagri poolt puder ja puuvili)
- 10.30 Kokkame tervislikult
Ruth ja Vello Kaasenid ühes ruumis (3 toitu, menüü selgub hiljem)
Rakvere kokaklubi teises saalis, lapsikaasav (3 toitu, menüü selgub hiljem)
“Uus Algas” toodete degusteerimine?
- 10.30 Võrkpall
- 10.30 Lastele teatevõistlused
- 13.30 Otsad tasapisi kokku, kuniks jälle kohtume