

Juhend: Kolme ingli üleskutse palveks

Tere tulemast kümnapäevasele palveajale aastal 2022! Oleme veendunud, et palve on äratuse sünnikoht. Viimaste aastate jooksul on Jumal teinud nii palju imesid, kui oleme Teda üheskoos palves ja paastus otsinud. Püha Vaim on viinud pöördumiseni, uue innukuseni evangeeliumitöös, koguduste elustumiseni ja suhete paranemiseni.

Kas Jumala hääl on sind äratusele kutsunud? Piibel on täis töotusi sinu jaoks:

„Ja kui siis minu rahvas, kellele on pandud minu nimi, alandab ennast ja nad palvetavad ja otsivad minu palet ning pöörduvad oma kurjadelt teedelt, siis ma kuulen taevast ja annan andeks nende patu ning säästan nende maa.“ (2Aj 7:14)

„Ja te otsite mind ja leiate minu, kui te nõuate mind kõigest oma südamest.“ (Jr 29:13)

„Sest igaüks, kes hüüab appi Issanda nime, päästetakse.“ (Rm 10:13)

„Tulge Jumala ligi, siis tuleb Tema teie ligi!“ (Jk 4:8)

„Ennäe, ma seisan ukse taga ja koputan. Kui keegi kuuleb mu häält ja avab ukse, siis ma tulen tema juurde sisse ning sünnitan tema ja tema minuga.“ (Ilm 3:20)

Ükskõik, mis olukorras sa ka poleks oma elus, on Jumal sulle lähemal, kui sa arvad. Ta soovib valada välja oma õnnistused sinu perele, kogudusele, kogukonnale ja maailmale. Ühine meiega, et palvetada Püha Vaimu kaudu toimuva vaimse ärkamise pärast!

Üldised kümnapäevase palveaja koosolekute osad:

Igapäevased palveloengud

Kümnapäevasel palveajal on igal päeval kindel palveteema. Iga teema koosneb Piiblisalmist, palvapäeva loengust, Piiblis olevatest töötustest, millele palvetamisel tugineda, teistest soovituslikest eestpalvetest ja laulusoovitustest. Soovitame printida palveaja loengute materjalid, et iga osaleja võiks palveloengu ajal teemat ka ise jälgida.

Kogudused üle kogu maailma ühinevad, et palvetada iga palveloengu teema pärast. Ühine nendega, et palvetada, tuginedes Piiblisalmidele ja soovituslikele eestpalvesoovidele, kuid ära tunne survet, justkui peaksid kiirustades käima läbi kõik soovituslikud eestpalvesoovid. Võib-olla soovid jagada osalejad väikestesse gruppidesse ja lasta igal grupil palvetada konkreetsete soovituslike eestpalvesoovide pärast.

Lisaks on palveaja loengumaterjalides dokument ülemaailmse kiriku eestpalvesoovidest (World Church Prayer Requests). On oluline palvetada üheskoos meie ülemaailmse kogudusepere pärast, kuid võib-olla soovid varuda rohkem aega, et palvetada kohalike vajaduste pärast, kui sinu palvegrupis on näiteks kogukonnast pärit inimesi. Palvetage selle pärast, kuidas võiksite kõige paremini tervitada külalisi ja panna neid tundma, et nad kuuluvad teie gruppi. Vaata www.tendaysofprayer.org

Soovituslik ajakasutus iga loenguteema käsitlemiseks:

Tee palvekoosolekud lihtsaks, et grupp võiks tõeliselt keskenduda palvetamisele. See, kui palju aega sa iga osa jaoks kulutad, varieerub. Järgnev juhend on vaid soovitus:

Tervitus ja sissejuhatus: 2–5 minutit

Palvapäeva materjali lugemine: 5 minutit

Palvetamine, tuginedes Piiblis olevatele töötustele: 10–15 minutit

Palvetamine teiste soovituslike eestpalvesoovide pärast: 20–30 minutit

Laul ja ülistus: 5–10 minutit

Palveta teiste eest

Julgusta igat osalejat palvetama püsivalt 5–7 inimese pärast, kelled Jumal nende ellu on saatnud. Nendeks võivad olla sugulased, sõbrad, kolleegid, naabrid või niisama tuttavad. Julgusta osalejaid paluma Püha Vaimu, et Ta juhataks nimekirja valikus ja nende teenimises kümnapäevase palveaja vältel. Võib-olla soovid pakkuda väikeseid kaarte või paberit, kuhu inimesed võivad kirjutada nende nimed, kelle pärast nad palvetama hakkavad.

Hingamispäeva teenistused kümnapäevasel palveajal

Selle kümnapäevase palveaja jooksul keskendu mõlemal hingamispäeval eriliselt palvele ja tunnistuste jagamisele sellest, kuidas Jumal on palvetele vastanud. Ole loominguline. On palju erinevaid viise, kuidas jagada koguduseperega seda, mida te igapäevastel palvekoosolekutel teete ja kogete.

Kümnapäevase palveaja viimase hingamispäeva veetmine

Kümnapäevase palveaja viimane hingamispäev peaks olema üles ehitatud suure rõõmu jagamiseks sellest, mida Jumal on nende kümne päeva jooksul teinud. Varu rohkelt aega palvestustest tunnistamisele, piibellike juhiste jaoks palvetamise kohta ja laulmisele. Palve ajal juhi kogudust nii, et need, kes ei osalenud palveaja koosolekutel, võiksid kogeda rõõmu teistega koos palvetamisest. Teise hingamispäeva teenistuse kohta saad lisaideid kümnapäevase palveaja loengumaterjalidest.

Jätk kümnapäevasele palveajale

Palveta selle pärast, kuidas Jumal soovib, et sinu koguduses/grupis jätkata sellega, mida Ta on alustanud kümnapäevase palveaja jooksul. Võib-olla jätkate iganädalaste palvekoosolekutega. Või ehk soovib Jumal, et alustaksite oma kirikus uue teenimisviisiga, et jõuda kogukonnani. Ole avatud ja järgi Jumala juhiseid. Olen veendunud, et üllatud, kõndides Temaga. Materjal „Kutse misjonitööle“ on täis ideid teiste teenimiseks.

Tunnistused

Palun jaga lugusid sellest, kuidas Jumal on nende kümne päeva jooksul töötanud. Sinu lood on julgustuseks paljudele teistele. Neid võib jagada veebis aadressil www.tendays-ofprayer.org

Olge ühel meelel

Kui keegi palvetab mingi asja pärast, siis veenduge, et keegi veel palvetaks selle sama asja pärast ja olge ühel meelel – see on võimas! Ära arva, et kui üks on juba teatud asja pärast palvetanud, siis teised ei pea enam selle asja pärast palvetama. „Tõesti, taas ma ütlen teile, kui iganes maa peal kaks teie seast on ühel meelel mingi asja suhtes, mida nad iganes paluvad, siis nad saavad selle minu Isa käest, kes on taevas.“ (Mt 18:19) Kui julgustav on saada palves üles tõstetud!

Toetuge Jumala töotustele

Palu grupil väljendada palvetes Jumala töotusi. On nii lihtne keskenduda oma probleemidele. Kuid Jumala töotusi väljendades kasvatame oma usku ja meenutame endale, et Jumalal pole miski võimatu. Töotused aitavad meil suunata oma silmad iseenda nõrkustelt ja raskustelt Jeesusele. Igale nõrkusele ja raskusele võime Piiblist leida töotuse, millele palvetades toetuda. Julgusta inimesi otsima rohkem töotusi ja kirjutama need üles, et nendele tulevikus toetuda.

Paastumine

Kutsu palvekoosolekutel osalejaid üles liituma kümnapäevasel palveajal mingit liiki paastumisega. Näiteks paastumine telerist, ilmalikust muusikast, filmidest, internetist, magusast või mingit teist sorti toidust, mida on raske seedida. Veeda rohkem aega palvetades ja Piiblit uurides, paludes Jumalat, et Ta aitaks sinul ja su kogudusel kasvada veelgi täielikumalt Kristuses. Rakendades lihtsat dieeti, anname oma meelele võimaluse olla vastuvõtlikumad Püha Vaimu häälele.

Püha Vaim

Kindlasti palu Püha Vaimu, et Ta näitaks sulle, mille pärast teatud inimese või teatud situatsiooni puhul palvetada. Piibel ütleb meile, et me ei tea, mida palvetada ja et Püha Vaim on, kes palub meie eest. „Samuti tuleb ka Vaim appi meie nõtrusele: me ju ei tea, kuidas palvetada, nõnda nagu peab, kuid Vaim ise palub meie eest sõnatute ägamistega.“ (Rm 8:26) Sellisele palvele tõttab Jumal rõõmuga vastama. Paludes siiralt ja intensiivselt Kristuse nimel, on selles palves töotus Jumalalt, et Ta vastab meie palvele, saates korda palju rohkem, kui oskame paluda või isegi mõelda. (Ef 3:20) (*Christ's Object Lessons*, lk. 147, rõhuasetused lisatud)

Palvapäeviku pidamine

Palvapäeviku pidamine kümnapäevase palveaja jooksul aitab osalejatel paremini omastada loengute teemasid, teha Jumalale konkreetseid lubadusi ja märgata Tema õnnistusi. Palvete üles kirjutamine ja Jumala vastuste kohta arvestuse pidamine on kindel viis enese julgustamiseks.

Kui soovid, võid palvekoosoleku ajal eraldada aega, et inimesed võiksid kirjutada oma palvapäevikutesse saadud palvevastused. Või võite pidada ühist palvegrupi päevikut, kus oleksid palvesoovid ja –vastused, kas märkmikus, suurel plakatil või veebis. On põnev ja usku kasvatav, vaadates tagasi ja märgates, kuidas Jumal on palvetele vastanud!

Aukartus

Julgusta kõiki aukartusele ja ole ise eeskujuks. Ligineme universumi Kuninga troonile. Ärgem kasutagem seda palveaega kehaasendit hooletult valides. Siiski pole vajalik, et kõik kogu aeg põlvitaksid. Soovid, et kõik tunneksid end selle palvetunni ajal mugavalt, nii et julgusta inimesi põlvitama või istuma või seisma, nii nagu Jumal juhib ja neil mugav on.

Lühikeste lausetega palved

Palved peaksid olema lühikesed ja konkreetsed. See annab ka teistele võimaluse palvetada. Proovi palvetada vaid mõne lausega. Iga inimene võib palvetada mitu korda. Lühikeste lausetega palved hoiavad palvehetked huvitavatena ja lubavad Püha Vaimul juhendada gruppi, kuidas palvetada. Sa ei pea alustama ega lõpetama igat lühikest lauset väljendiga „Kallis Jumal“ või „Aamen.“ See on jätkuv vestlus Jumalaga.

Vaikus

Eestvedajana ära domineeri palveajal. Eesmärk on saada teised palvetama. Vaikusehetked on imelised, sest need annavad Jumalale võimaluse rääkida meie südames. Lase Püha Vaimul töötada ja anna igaühele aega palvetamiseks.

Laulmine

Spontaansed ühislaulud, mis on sätitud palvete vahele, lisavad palvekoosolekutele ilu. Iga päeva loengumaterjali lõpus on laulusoovitused. Ära arva, et pead kõiki neid laule laulma, need on vaid soovitused. Laulmine on ka hea viis lülituda ühelt palveosalt teisele.

Eestpalvesoovide esitamine

Ära küsi koosolekul osalejatelt eestpalvesoove. Selle asemel palu inimestel palvetada oma soovide pärast ja julgusta teisi ühinema nende soovidega ja palvetama nende pärast. Siin on minu soovitus põhjus – aeg! Eestpalvesoovidest rääkimine röövib enamiku palveajast. Saatan on rõõmus, kui suudab hoida meid rääkimas oma probleemidest, selmet palvetada selle probleemi pärast. Palvekoosolekul osalejad hakkavad sageli nõu jagama ja lahendusi pakkuma. Vägi tuleb Jumalalt! Mida rohkem palvetame, seda rohkem väge pääseb valla!

Sinu igapäevane aeg

See on ääretult oluline! Pea hoolt selle eest, et sina eestvedajana veedad iga päev aega Jeesuse jalge ees, räägid Tema ja loed Tema Sõna. Kui sead Jumala tundma õppimise oma elus prioriteediks, avab see sulle suurepärase kogemuse. „Salajatest palvetest väljus jõud, mis vapustas maailma suure reformatsiooni ajal. Püha rahulikkusega asetasid Issanda teenrid oma jalad Tema töotuste kaljule.“ (*Suur võitlus*, lk. 210). Kui eestvedaja palvetab, töötab Jumal osalejate südame juures!

Tere tulemast kümnapäevasele palveajale aastal 2022! Oleme veendunud, et palve on äratuse sünnikoht. Viimaste aastate jooksul on Jumal teinud nii palju imesid, kui oleme Teda üheskoos palves ja paastus otsinud. Püha Vaim on viinud pöördumiseni, uue innukuseni evangeeliumitöös, koguduste elustumiseni ja suhete paranemiseni. Järgnevad tunnistused on vaid mõned näited viimastest aastatest:

Kümnapäevane palveaeg...muutis mu elu totaalset. See oli minu jaoks tohutu tagasipööre.
(Ruth K.)

Loengud puudutasid meid väga. Inimesed puistasid Jumalale südant. Õppisime esimest korda, mida tähendab palvetada, toetudes Jumala töotustele ja taotlema Jeessuse kõige hinnalimat kingitust – Püha Vaimu. **(Moureen K.)**

Enne kümnapäevase palveaja algust olid paljud minu kogudusest haiged. Nad paranesid selle palveaja jooksul. Lisaks andsid mitmed inimesed end Jeesus Kristusele ja nad ristiti! **(Mugabe G.)**

Kas Jumala hääl on sind äratusele kutsunud? Piibel on täis töotusi sinu jaoks:

„Ja kui siis minu rahvas, kellele on pandud minu nimi, alandab ennast ja nad palvetavad ja otsivad minu palet ning pöörduvad oma kurjadelt teedelt, siis ma kuulen taevast ja annan andeks nende patu ning säästan nende maa.“ (2Aj 7:14)

„Ja te otsite mind ja leiate minu, kui te nõuate mind kõigest oma südamest.“ (Jr 29:13)

„Sest igaüks, kes hüüab appi Issanda nime, päästetakse.“ (Rm 10:13)

„Tulge Jumala ligi, siis tuleb Tema teie ligi!“ (Jk 4:8)

„Ennäe, ma seisan ukse taga ja koputan. Kui keegi kuuleb mu häält ja avab ukse, siis ma tulen tema juurde sisse ning söön õhtust temaga ja tema minuga.“ (Ilm 3:20)

Ükskõik, mis olukorras sa ka poleks oma elus, on Jumal sulle lähemal, kui sa arvad. Ta soovib valada välja oma õnnistused sinu perele, kogudusele, kogukonnale ja maailmale!

Meie palveteema: Kolme ingli üleskutse palveks

Sel aastal kutsume sind üles otsima äratust Püha Vaimu väe läbi kümnapäevase palveaja jooksul. Saagu kolme ingli kuulutus sinu elus uue tähenduse ja juhtigu sind ja sinu palvegruppi sügavamasse suhtesse Jeessusega, kui sa palvetad kolme ingli kuulutuse üle mõtiskledes.

Jumal soovib teha täna meie eludes ja kogudustes imelisi asju! Tema plaan ulatub palju kaugemale kui meie enda võimed ja vaid püsiva ühendusega palves võime viia ellu plaani, mille Ta meie jaoks on valmistanud. Ta julgustab meid: „Hüüa mind, siis ma vastan sulle ja ilmutan sulle suuri ja salajasi asju, mida sa ei tea!“ (Jr 33:3)

Ühine meiega, palvetades äratuse ja uuendatud pühendumise pärast meie lõpuaja kutsele ja töötatud Püha Vaimu välja valamise pärast!

Soovituslikud juhendid palvehetkeks

- Palveta lühidalt – ühe teema kohta vaid paar lauset. Seejärel anna võimalus ka teistele. Võid palvetada nii mitu korda kui soovid, nii nagu sa vestluseski räägid.
- Ära karda vaikust, sest see annab kõikidele võimaluse kuulata Püha Vaimu.
- Üheskoos Püha Vaimu juhtimisel laulmine on samuti suureks õnnistuseks. Selleks pole klaverit vaja, acapella laulmine on hea.
- Selle asemel, et kulutada hinnalist palveaega eestpalvesoovide avaldamiseks, hakake kohe palvetama. Siis võite üksteise palvesoovide pärast palvetada ja kinnitada üksteist töötustega vastavalt vajadusele.

Toetudes töotustele

Meie eesõiguseks on toetuda oma palvetes Jumala töotustele. Kõik Tema käsud ja nõuanded on samuti töötused. Ta ei paluks meilt kunagi midagi, mida me ei suudaks Tema jõuga teha.

On nii lihtne keskenduda oma vajadustele, raskustele ja väljakutsetele, hädaldada ja viriseda, kui palvetame. See pole palve eesmärk. Palve on mõeldud meie usu tugevdamiseks. Seepärast julgustamegi sind tuginema oma palvetes Jumala töotustele. Suuna oma silmad enda ja oma nõrkuste pealt Jeesusele. Teda vaadates, muudetakse meid Tema sarnaseks.

Ellen White pakub järgmist julgustust: „Iga Jumala Sõnas leiduv töötus on meie jaoks. Väljenda oma palvete kinnituseks sõna Jehoova ja toetu usu kaudu Tema töotustele. Tema sõna on kinnituseks, et kui palud usus, saad kõikide vaimulike õnnistuste osaliseks. Jätka palumist ja sa saad palju rohkem, kui palud või mõtled.“ (*In Heavenly Places*, lk. 71)

Kuidas võid toetuda palves Tema töotustele? Näiteks, kui palvetad rahu pärast, võid kinnitada end salmiga Jh 14:27 ja öelda: „Jumal, Sa oled öelnud mulle oma Sõnas: „Rahu ma jätan teile, oma rahu ma annan teile. Mina ei anna teile nõnda, nagu maailm annab. Teie süda ärgu ehmu ega mingi araks!“, Anna mulle rahu, mida lubasid mulle anda.“ Täna Jumalat, et Ta annab sulle rahu, ehkki sa ei pruugi seda kohe tunda.

Paastumine

Soovitame sul nende 10 päeva jooksul paastuda nagu Taaniel. Alustada aastat palve ja paastumisega on suurepärane viis pühitseda oma elu tulevaks aastaks Jumalale. Ellen White ütleb meile: „Nüüdsest kuni aegade lõpuni peaks Jumala rahvas olema palju tõsisem ja rohkem ärkvel, mitte lootes omaenese, vaid oma Juhi tarkusele. Nad peaksid võtma teatud päevad palvetamiseks ja paastumiseks. Võib-olla pole vajalik täielik toidust loobumine, vaid tuleks süüa kasinalt kõige lihtsamat toitu.“ (Nõuandeid toitumise kohta, lk. 188, 189).

Teame lugu Taanielist, kes sõi 10 päeva jooksul vaid puu- ja juurvilju. Samamoodi soovitame ka sul järgida analoogset väga lihtsat dieeti nende 10 päeva jooksul. Kui soovime selgemat mõistust, et kuulda Jumala häält ja jõuda Talle lähemale, peame olema kindlad, et meie toit ei oleks takistuseks.

Paastumine pole vaid söögist hoidumine. Soovitan sul paastuda ka telerist, filmidest, arvutimängudest ja isegi Facebookist ja Youtubest. Vahel need asjad, mis iseenesest pole halvad, võivad röövida nii palju meie ajast. Pane kõrvale kõik, mis võimalik, et sul oleks rohkem aega Jumalaga veetmiseks.

Paastumine pole kiire viis, et Jumal imet teeks. Paastumine on vajalik enda alandamiseks Jumala ees, et Jumal võiks meis ja meie läbi töötada. Mingem palves ja paastumises lähemale Jumalale ja Ta tuleb meile lähemale.

Püha Vaim

Küsi kindlasti Püha Vaimult, et Ta näitaks sulle, mille pärast sa kellegi elus või teatud situatsioonis peaksid palvetama. Piibel ütleb, et me ei tea, kuidas palvetada ja Püha Vaim on, kes palub meie eest.

„Me ei peaks paluma vaid Kristuse nimel, vaid Püha Vaimu mõjutusel. See seletab, mida tähendab „Vaim ise palub meie eest sõnatute ägamistega.“ (Rm 8:26) Sellisele palvele vastab Jumal rõõmuga. Kui palume siiralt ja jõuliselt Kristuse nimel, on selles jõulisuses töötus Jumalalt, et Ta vastab meie palvele ja võib korda saata palju rohkem, kui oskame paluda või isegi mõelda.“ (Ef 3:20) (*Christ's Object Lessons*, lk. 147)

Usk

Prohvetluse Vaimust loeme: „Palve ja usk teevad seda, mida ükski jõud maal ei suuda korda saata.“ (*Tervise teenistuses*, lk. 509) Meile on ka öeldud: „Võime küsida Temalt kõike, mida Ta on tootanud. Seejärel peame uskuma, et saame selle ja tänama Teda, et Ta on meie palvele vastanud.“ (*Kasvatus*, lk. 258) Niisiis, tee endale harjumuseks tänada Jumalat usu läbi juba ette selle eest, mida Ta tegema hakkab ja kuidas Ta su palvetele vastab.

Palveta teiste eest

Nende 10 päeva jooksul julgustama sind püsivalt palvetama inimeste pärast, kelled Jumal sinu ellu on saatnud. Vali 5–7 inimest oma sugulaste, sõprade, kolleegide, naabrite või tuttavate seast. Võta aega, et küsida Jumalalt, kelle pärast Ta soovib, et sa palvetaksid. Palu, et Ta annaks sulle südamesoovi palvetada nende inimeste pärast. Kirjuta nende inimeste nimed paberile ja säilita paberit kindlas kohas, näiteks oma Piibli vahel. Üllatud, kuidas Jumal töötab, vastates sinu palvetele!

Kümnapäevase palveaja kutse misjonitööle

Jeesus ei kutsu meid ainult palvetama, vaid ka praktikas täitma meid ümbritsevate inimeste vajadusi. „Sest mul oli nälg ja te andsite mulle süüa, mul oli janu ja te andsite mulle juua, ma olin kodutu ja te võtsite mu vastu, ma olin alasti ja te riietasite mind, ma olin haige ja te tulite mind vaatama, ma olin vangis ja te tulite mu juurde.“ (Mt 25:35, 36)

Raamatust „Tervise teenistuses“ loeme: „Peame elama kahekordset elu – mõtte ja teo elu, vaigse palve ja ausa töö elu.“ (lk 512) Oleme saanud tunda nii suurt Päästja armastust ja meil on eesõigus jagada seda abivajavate sõprade, ligimeste ja võõrastega.

Küsi Jumalalt, kuidas sina ja su kogudus võite teenida teisi pärast kümnapäevast palveaega. Planeerides erinevaid tegevusi teiste teenimiseks, ärge laske sel olla takistuseks palvetamisele. „Isiklikele pingutustele teiste aitamiseks peaks eelnema rohke salajane palve, kuna vajame suurt tarkust, et mõista hingede päästmise teadust. Enne, kui suhtled inimestega, suhtle Kristusega. Ammuta valmisolekut teiste teenimiseks taevase armutrooni ees.“ (Palve, lk. 313)

Kümnapäevase palveaja materjalidest leiate tuhandeid ideid teiste teenimiseks. Jeesus kutsub meid olema Tema käed ja jalad selles vajadusi täis maailmas!

Principal contributor for daily prayer guides: Helmut Haubeil

Materials prepared by Ministerial Association, General Conference of Seventh-day Adventists.

Unless otherwise noted, Scripture verses are quoted from The New King James Version, copyright © 1979, 1980, 1982, Thomas Nelson, Inc., Publishers.

Scripture quotations marked NIV are from the HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Used by permission. All rights reserved worldwide.

Scriptures marked NIRV are taken from the HOLY BIBLE, New International Reader's Version®. Copyright © 1996, 1998, 2014 by Biblica, Inc. Used by permission. All rights reserved worldwide.

Scripture quotations marked ESV are from The Holy Bible, English Standard Version® (ESV®), copyright © 2001 by Crossway, a publishing ministry of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

Lisamaterjale äratuseks

Peamine 2021. aasta palveaja loengumaterjalide koostaja on Helmut Haubeil. Pärast paljusid ärimaailmas töötatud aastaid, vastas ta Jumala teenimise kutsele, olles 37aastane. Ta on töötanud adventhooldekodu juhatajana Saksamaal, misjonilehe toimetajana ning Kesk-Aasia ja India misjonitööjuhina. Viimastel aastatel on ta oma seminaride ja raamatutega inispireerinud paljusid usklikke üle maailma, muu hulgas ka laialt tõlgitud raamatuga „Sammud isikliku ärkamiseni“ (Steps to Personal Revival).

Helmut Haubeil kutsub lugejaid laadima oma kodulehelt (<https://steps-to-personal-revival.info>) alla tasuta raamat „Sammud isikliku ärkamiseni“ (saadaval rohkem kui 40 keeles (mh vene keeles) ja ka audioraamatuna). Teisteks raamatuteks on „Jääda Jeesusesse“ (*Abide in Jesus*) ja „Vaimuga täidetud Jeesuse kaastöölised“ (*Spirit-filled Coworkers of Jesus*, varsti tulekul).

Kümnapäevasel palveajal osalejad soovivad ehk lugeda järgmisi peatükke lisaks igapäevastele palveaja loengutele:

- Day 1 Steps to Personal Revival, Chapter 1, „Jesus' Most Precious Gift“
- Day 2 Spirit-filled Coworkers of Jesus, Chapter 1, „God Loves You“
- Day 3 Abide in Jesus, Chapter 2, „Surrender to Jesus“
- Day 4 Steps to Personal Revival, Chapter 2, „What Is the Center of Our Problems?“
- Day 5 Steps to Personal Revival, Chapter 2, „What Is the Center of Our Problems?“
- Day 6 Steps to Personal Revival, Chapter 3, „Our Problems Are Solvable—How?“
- Day 7 Steps to Personal Revival, Chapter 5, „The Key to Practical Experience“
- Day 8 Abide in Jesus, Chapter 4, „Obedience Through Jesus“
- Day 9 Spirit-filled Coworkers of Jesus, Chapter 3, „Who Is Working: God Through Me or Me for God?“
- Day 10 Spirit-filled Coworkers of Jesus, Chapter 10, „Spiritual-Missionary Restart in Three Steps“

Jeesus ei kutsu meid mitte üksnes palvetama, vaid ka täitma end ümbritsevate inimeste vaimseid ja füüsilisi vajadusi. „Sest mul oli nälg ja te andsite mulle süüa, mul oli janu ja te andsite mulle juua, ma olin kodutu ja te võtsite mu vastu, ma olin alasti ja te riietasite mind, ma olin haige ja te tulite mind vaatama, ma olin vangis ja te tulite mu juurde.“ (Mt 25:35, 36)

Raamatust „Tervise teenistuses“ loeme: „Peame elame kahekordset elu – mõtte ja teo elu, vaikse palve ja ausa töö elu.“ (lk 512) Oleme saanud tunda nii suurt Päästja armastust ja meil on eesõigus jagada seda abivajavate sõprade, ligimeste ja võõrastega.

Küsi Jumalalt, kuidas sina ja su kogudus võite teenida teisi pärast kümnepäevast palveaega. Planeerides erinevaid tegevusi teiste teenimiseks, ärge laske sel olla takistuseks palvetamisele. „Isiklikele pingutustele teiste aitamiseks peaks eelnema rohke salajane palve, kuna vajame suurt tarkust, et mõista hingede päästmise teadust. Enne, kui suhtled inimestega, suhtle Kristusega. Ammuta valmisolekut teiste teenimiseks taevase armutrooni ees.“ (Palve, lk 313)

Siin on mõned ideed teiste aitamiseks. Vali nende hulgast välja just need, mis täidavad sinu kogukonna vajadusi. Tunne end vabalt, lisades iseenda ideesid.

- Valmista söök kellelegi, kes on haige.
- Kutsu oma naaber või töökaaslane endaga/kogudusega ühiselt aega veetma.
- Anna kodutule süüa.
- Anneta riideid, mida soovid, et sulle annetataks.
- „Adopteeri“ eakas inimene. Külasta seda inimest regulaarselt ja aita kodutööde, poes käimise, söögi tegemise või näiteks aiatöödega.
- Küpseta leiba ja jaga osa sellest oma naabriga.
- Aita ja osale naabruskonna projektides.
- Paku abi haige või puudega inimese eest hoolitsemiseks, et selle inimese hooldaja võiks käia oma asju ajamas.
- Tee tutvust oma uue naabriga, viies talle lõunat. Aita neil tunda, et nad on naabruskonda teretunud.
- Osta poest süüa ja vii see perele, kes seda vajab.
- Anneta oma vanad prillid.
- Paku kellelegi, et uurid koos temaga Piiblit.
- Külasta hooldekodudes olevaid eakaid.
- Anna mõnele õpilasele veidi „toiduraha.“
- Koguge riideid neid vajavatele. Ehk soovite oma kirikusse panna riidekapi, et sealt siis teistele riideid jagada.
- Anneta oma vana sülearvuti või mingi muu elektroonikavahend.
- Anneta kasutatud auto.
- Korralda terviseboks.
- Saada mõnele invaliidile tervituskaart.

- Korralda evangeeliumiseeria.
- Helista oma naabritele ja küsi, kuidas neil läheb.
- Kingi kellelegi raamat, mis neile võiks meeldida.
- Jaga inimestele brošüüre (GLOW tracts) erinevatel teemadel. Neid võib tellida näiteks kodulehelt www.glowonline.org/glow.
- Kutsu kedagi üles võtma vastu Jeesus.
- Organiseeri kokkamise koolitus/ring.
- Jaga Piiblitemalisi raamatuid.
- Vii süüa kellelegi, kes on kaotanud endale armsa inimese.
- Külasta kedagi, kes on haiglas või aita neid mingil teistsugusel viisil.
- Loe eakale inimesele midagi ette.
- Külasta ühte lastekodu ja paku personalile oma abi.
- Loo õmblus-/kudumis-/heegeldamisgrupp, et teha teistele annetamiseks riideid.
- Loe kellelegi Piiblit, kes ei näe või ei oska ega saa lugeda.
- Vii oma kodus läbi noorteõhtu.
- Mine vabatahtlikuks vägivalla ohvrite varjupaika.
- Anneta lastekodule või laste varjupaigale raamatuid.
- Külasta koguduse lastega mõnda hooldekodu. Koostage programm, mille esitate hooldekodu eakatele.
- Organiseeri ja vii läbi lõbus päev erivajadustega lastele ja nende peredele.
- Korralda kogukonnas talgupäev.
- Organiseerige oma koguduses tervislike eluviiside klubi. Kutsu sinna sõpru ja naabreid.
- Küsi kelleltki, kas ta sooviks vaadata sinuga vaimuliku sisuga DVD-d. Kui te koos vaatate, palveta, et Püha Vaim räägiks selle inimese südames.
- Koosta mõni oma projekt teiste teenimiseks.

Tunnistamisega seotud teemade kohta leiad lisamaterjale aadressilt www.revivalandrefor-mation.org/resources/witnessing

Kõik Piiblisalmid on võetud veebiaadressilt www.piibel.net

Töötused Püha Vaimu kohta

„Paluge Issandalt vihma kevadvihmade ajal! Issand teeb kõuepilved ja annab neile vihmavalingud, igaühele rohtu väljal.“ Sk 10:1

„Kui nüüd teie, kes olete kurjad, oskate anda häid ande oma lastele, kui palju enam Isa taevast annab Püha Vaimu neile, kes Teda paluvad!“ Lk 11:13

„Aga Lohutaja, Püha Vaim, kelle Isa saadab minu nimel, Tema õpetab teile kõik ja tuletab teile meelde kõik, mida mina teile olen öelnud...Ja kui Ta tuleb, siis Ta toob maailmale selguse patu kohta ja õiguse kohta ja kohtu kohta.“ Jh 14:26; 16:8

„Tõesti, tõesti, ma ütlen teile, kes usub minusse, see teeb neidsamu tegusid, mida mina teen, ja ta teeb nendest hoopis suuremaid, sest mina lähen Isa juurde ja mida te iganes palute minu nimel, seda ma teen, et Isa saaks kirkastatud Pojas. Kui te midagi minult palute minu nimel, siis ma teen seda.“ Jh 14:12–14

„Siis ta kostis ja ütles mulle nõnda: „See on Issanda sõna, mis on öeldud Serubbaabelile: See ei sünni väe ega võimu läbi, vaid minu Vaimu läbi, ütleb vägede Issand.““ Sk 4:6

Töötused palvele vastamise kohta

„Kui te jääte minusse ja minu sõnad jäävad teisse, siis paluge, mida te iganes tahate, ning see sünnib teile.“ Jh 15:7

„Läki siis julgusega armu aujärje ette, et me halastust saaksime ja armu abiks leiaksime parajal ajal!“ Hb 4:16

„Seepärast ma ütlen teile: Kõike, mida te iganes palves endale palute – uskuge, et te olete saanud, ja see saabki teile!“ Mk 11:24

„Ja hüüa mind appi ahastuse päeval; siis ma tõmban su sellest välja ja sina annad mulle au!“ Ps 50:15

„Tõesti, taas ma ütlen teile, kui iganes maa peal kaks teie seast on ühel meelel mingi asja suhtes, mida nad iganes paluvad, siis nad saavad selle minu Isa käest, kes on taevast.“ Mt 18:19

„Ja kõike, mida te iganes palves palute uskudes, seda te saate.“ Mt 21:22

„...ja mida te iganes palute minu nimel, seda ma teen, et Isa saaks kirkastatud Pojas. Kui te midagi minult palute minu nimel, siis ma teen seda.“ Jh 14:13, 14

„Ja sel päeval ei küsi te minult enam midagi. Tõesti, tõesti, ma ütlen teile, mida te iganes palute Isalt, seda ta annab teile minu nimel. Täni ei ole te midagi palunud minu nimel. Paluge, ja te saate, et teie rõõm oleks täielik!“ Jh 16:23, 24

„Ja see ongi see julgus, mis meil on Tema ees, et kui me midagi Tema tahtmist mööda palume, siis Tema kuuleb meid. Kuna me teame, et Ta meid kuuleb, mida tahes me paluksime, siis teame ka, et meil on käes need palved, mis me oleme Temalt palunud.“ 1Jh 5:14, 15

Töötused Jumala väe kohta

„Kas peaks Issandal midagi olema võimatu? Ma tulen su juurde tagasi aasta pärast samal ajal, ja Saarial saab olema poeg!“ 1Ms 18:14

„Issand sõdib teie eest, aga teie vaikige!“ 2Ms 14:14

„Jeesus ütles neile otsa vaadates: „Inimeste käes on see võimatu, mitte aga Jumala käes, sest Jumala käes on kõik võimalik.““ Mk 10:27

„Ustav on see, kes teid kutsub; küll Tema teebki seda.“ 1Ts 5:24

„Mina tean, et Sina suudad kõike ja et Sinul ei ole ükski asi võimatu.“ li 42:2

„Mis me siis ütleme selle kohta? Kui Jumal on meie poolt, kes võib olla meie vastu? Tema, kes oma Poegagi ei säästnud, vaid loovutas tema meie kõikide eest, kuidas Ta ei peaks siis koos Pojaga meile kõike muud kinkima?“ Rm 8:31, 32

„Jumal ei ole inimene, et ta valetaks, inimlaps, et ta kahetseks. Kas tema ütleb, aga ei tee, või räägib, aga ei vii täide?“ 4 Ms 23:19

„Kas sa ei tea? Kas sa ei ole kuulnud? Igavene Jumal, Issand, on maailma ärte Looja; Tema ei väsi ega tüdi, Tema mõistus on uurimatu. Tema annab rammetule rammu ja jõuetule jõudu. Poisidki väsivad ja tüdivad, noored mehed komistavad ja kukuvad, aga kes ootavad Issandat, saavad uut rammu, need tõusevad tiibadega üles nagu kotkad: nad jooksevad ega tüdi, nad käivad ega väsi.“ Js 40:28–31

Töötused Jumala juhtimise kohta

„Eks ole mina sind käskinud: Ole vahva ja tugev! Ära kohku ja ära karda, sest Issand, su Jumal, on sinuga kõikjal, kuhu sa lähed!“ Jos 1:9

„Ja vaata, mina olen sinuga ja hoian sind kõikjal, kuhu sa lähed, ning toon sind taas sellele pinnale, sest ma ei jäta sind maha, kuni olen teinud, mis ma sulle olen öelnud!“ 1Ms 28:15

„Vaata, mina läkitan sinu eel inglid sind tee peal hoidma ja sind viima paika, mille ma olen valmistanud.“ 2Ms 23:20

„Siis te otsite sealt Issandat, oma Jumalat, ja sa leiad Ta, kui sa Teda otsid kõigest oma südamest ja kõigest oma hingest“ 5Ms 4:29

„Hüüa mind, siis ma vastan sulle ja ilmutan sulle suuri ja salajasi asju, mida sa ei tea!“ Jr 33:3

„Kõik orud ülendatagu ja kõik mäed ning künkad alandatagu: mis mätlik, saagu tasa-seks, ja mis konarlik, siledaks maaks! Siis ilmub Issanda au ja kõik liha näeb seda üheskoos. Jah, Issanda suu on rääkinud.“ Js 40:4, 5

„Sina ütled: „Ma teen su targaks ja õpetan sulle teed, mida sul tuleb käia, ma annan sulle nõu oma silmaga sind juhtides.““ Ps 32:8

„Ja Issand ise käib su ees, Tema on sinuga, Tema ei lahku sinust ega jäta sind maha. Ära karda ega kohku!“ 5Ms 31:8

„Kes iganes kardab Issandat, seda Ta õpetab teele, mis tuleb valida.“ Ps 25:12

„Looda Issanda peale kõigest südamest ja ära toetu omaenese mõistusele!
Õpi Teda tundma kõigil oma teedel, siis Ta teeb su teerajad tasaseks!“ Õp 3:5, 6

„Kui sa pakud näljasele sedasama, mida sa ka ise himustad, ja toidad alandatud hinge, siis koidab sulle pimeduses valgus ja su pilkane pimedus on otsekui keskpäev. Ja Issand juhatab sind alati ning toidab su hinge põuasel maal; ta teeb tugevaks su luud-liikmed ja sa oled otsekui kastetud rohuaed, veelätte sarnane, mille vesi ei valmista iial pettumust.“ Js 58:10, 11

„Enne kui nad hüüavad, vastan mina; kui nad alles räägivad, olen mina kuulnud.“
Js 65:24

Töötused südame muutmiseks

„Ja ma annan neile südame mõistmiseks, et mina olen Issand. Siis on nemad mulle rahvaks ja mina olen neile Jumalaks, sest nad pöörduvad minu poole kõigest südamest.“ Jr 24:7

„Ja Issand, su Jumal, löikab ümber sinu südame ja sinu järglaste südamed, et sa armastaksid Issandat, oma Jumalat, kõigest oma südamest ja kõigest oma hingest, et sa võiksid elada.“ 5Ms 30:6

„Ja ma annan teile uue südame ja panen teie sisse uue vaimu. Ma kõrvaldan teie ihust kivise südame ja annan teile lihase südame.“ Hs 36:26

„...olen veendunud selles, et see, kes teis on alustanud head tööd, lõpetab selle enne Kristuse Jeesuse päeva.“ Fl 1:6

„Niisiis, kui keegi on Kristuses, siis ta on uus loodu, vana on möödunud, vaata, uus on sündinud.“ 2Kr 5:17

„Nüüd ei ela enam mina, vaid Kristus elab minus. Ja mida ma nüüd elan ihus, seda ma elan usus Jumala Pojasse, kes mind on armastanud ja on iseenese loovutanud minu eest.“ Gl 2:20

„Aga rahu Jumal ise pühitsegu teid läbinisti ning teie vaim ja hing ja ihu olgu tervikuna hoitud laitmatuna meie Issanda Jeesuse Kristuse tulemiseks! Ustav on see, kes teid kutsub; küll Tema teebki seda.“ 1Ts 5:23, 24

Töötused andestamisest

„Ja kui siis minu rahvas, kellele on pandud minu nimi, alandab ennast ja nad palvetavad ja otsivad minu palet ning pöörduvad oma kurjadelt teedelt, siis ma kuulen taevast ja annan andeks nende patu ning säästan nende maa.“ 2Aj 7:14

„Sest Sina, Issand, oled hea ja andeksandja, ja rikas heldusest kõigile, kes Sind appi hüüavad.“ Ps 86:5

„Ja kui te olete palvetamas, siis andke andeks, kui teil on midagi kellegi vastu, et ka teie Isa taevas annaks teile andeks teie eksimused.“ Mk 11:25

„Olge üksteise vastu lahked, halastajad, andestage üksteisele, nii nagu ka Jumal on teile andestanud Kristuses.“ Ef 4:32

„Kui me oma patud tunnistame, on Tema ustav ja õige, nõnda et Ta annab andeks meie patud ja puhastab meid kogu ülekohtust.“ 1Jh 1:9

„Tulge nüüd ja seletagem isekeskis, ütleb Issand. Kuigi teie patud on helepunased, saavad need lumivalgeks; kuigi need on purpurpunased, saavad need villa sarnaseks.“ Js 1:18

„Mina, mina olen see, kes kustutab su üleastumised iseenese pärast ega pea meeles su patte.“ Js 43:25

„...Sest ma annan andeks nende süü ega tuleta enam meelde nende pattu.“ Jr 31:34

„Temas on meil lunastus tema vere läbi, üleastumiste andekssaamine Tema armu rikkust mööda.“ Ef 1:7

Töötused võidu saavutamiseks patu üle

„Jah, igaüks, kes on sündinud Jumalast, võidab ära maailma. Ja see ongi võit, mis on võitnud ära maailma – meie usk.“ 1Jh 5:4

„Kuid selles kõiges me saame täieliku võidu Tema läbi, kes meid on armastanud.“ Rm 8:37

„Aga tänu olgu Jumalale, kes meile võidu annab meie Issanda Jeesuse Kristuse läbi!“ 1Kr 15:57

„Ära kardada, sest mina olen sinuga; ära vaata ümber, sest mina olen su Jumal: ma teen su tugevaks, ma aitan sind, ma toetan sind oma õiguse parema käega!“ Js 41:10

„Kõigepealt aga võtke kätte usukilp, millega te võite kustutada kõik kurja põlevad nooled!“ Ef 6:16

„Nüüd ei ela enam mina, vaid Kristus elab minus. Ja mida ma nüüd elan ihus, seda ma elan usus Jumala Pojasse, kes mind on armastanud ja on iseenese loovutanud minu eest.“ Gl 2:20

„Sest Jumal on see, kes teis tegutseb, et te tahate ja toimite Tema hea nõu kohaselt.“ Fl 2:13

„Ma tahan öelda: Käige Vaimus, siis te ei täida lihalikke himusid.“ Gl 5:16

„Aga rahu Jumal purustab peatselt saatana teie jalge alla. Meie Issanda Jeesuse Kristuse arm olgu teiega! Aamen.“ Rm 16:20

„Ja ärge muganduge praeguse ajaga, vaid muutuge meelega uuendamise teel, et te katsuksite läbi, mis on Jumala tahtmine, mis on hea ja meelepärane ja täiuslik.“ Rm 12:2

„Ärge armastage maailma ega seda, mis on maailmas! Kui keegi armastab maailma, siis ei ole temas Isa armastust.“ 1Jh 2:15

Töötused tervenemisest

„Kui sa tõesti kuulad Issanda, oma Jumala häält ja teed, mis õige on Tema silmis, paned tähele Tema käske ja täidad kõiki Tema korraldusi, siis ma ei pane su peale ainatki neist tõbedest, mis ma panin egiptlaste peale, sest mina olen Issand, su ravija.“ 2Ms 15:26

„Su riivid olgu rauast ja vasest, ja niikaua kui sul on päevi, kestku su jõud!“ 5Ms 33:25

„Kiida, mu hing, Issandat, ja ära unusta ainsatki Tema heategu! Tema annab andeks kõik su ülekohtu, Tema parandab kõik su tõved. Tema lunastab su elu hukatusest ja ehib sind helduse ja halastusega nagu pärjaga. Tema täidab su suu heaga, et su iga saab uueks nagu kotkal.“ Ps 103:2–5

„Ära ole iseenese silmis tark! Karda Issandat ja tagane kurjast! See on su ihule terviseks ja luudele-liikmetele kosutuseks.“ Öp 3:7, 8

„Ta oli põlatud ja inimeste poolt hüljatud, valude mees ja haigustega tuttav, niisugune, kelle pealt silmad ära pööratakse: Ta oli põlatud ja me ei hoolinud temast. Ent tõeliselt võttis Ta enese peale meie haigused ja kandis meie valusid. Meie aga pidasime Teda vigaseks, Jumalast nuhelduks ja vaevatuks. Ent Teda haavati meie üleastumiste pärast, löödi meie süütegude tõttu. Karistus oli Tema peal, et meil oleks rahu, ja Tema vermete läbi on meile tervis tulnud.“ Js 53:3–5

„Tee mind terveks, Issand, siis ma saan terveks; aita mind, siis ma saan abi, sest Sina oled mu kiitus.“ Jr 17:14

„Sest ma tahan lasta kasvada sulle korba ja ravida sind sinu haavadest, ütleb Issand, sellepärast et sind on nimetatud hüljatuks: „Siion, kellest ükski ei hooli!““ Jr 30:17

„Vaata, ma toon temale paranemist ja tervist, ja ma teen nad terveks ning ilmutan neile rohket rahu ja tõtt.“ Jr 33:6

„Aga teile, kes te mu nime kardate, tõuseb õiguse päike ja paranemine tema tiibade all. Te lähete siis välja ja lööte kepsu nagu nuumvasikad.“ Ml 3:20

„Kui keegi teie seast on haige, siis ta kutsugu kogudusevanemad enese juurde ja need palvetagu tema kohal teda õliga võides Issanda nimel. Ja usupalve päästab tõbise ja Issand tõstab ta üles, ja kui ta on pattu teinud, siis antakse talle andeks.“ Jk 5:14, 15

Töötused jõu saamisest Jumalalt, et täita Tema tahet

„Seepärast me ei tüdi, vaid kuigi meie väline inimene kulub, uueneb seesmine inimene ometi päev-päevalt. Sest see praeguse hetke kerge ahistus saavutab meile määratult suure igavese au, meile, kes me ei pea silmas nähtavat, vaid nähtamatut, sest nähtav on mööduv, nähtamatu aga igavene.“ 2Kr 4:16–18

„Ärgem tüdigem head tehes, küll me omal ajal ka lõikame, kui me enne ära ei nõrke!“ Gl 6:9

„Ma suudan kõik Tema läbi, kes teeb mind vägevaks.“ Fl 4:13

„Sest Jumal on see, kes teie tegutseb, et te tahate ja toimite Tema hea nõu kohaselt.“ Fl 2:13

„Kuid Tema ütles mulle: „Sulle piisab minu armust, sest nõtruses saab vägi täielikuks. Nii ma siis kiitlen meelsamini oma nõtrusest, et Kristuse vägi laskuks elama minu peale.““ 2Kr 12:9

Töötused, et oleme Jumala tunnistajad

„Ärge värisege ja ärge kartke! Kas ma ei ole sulle juba ammu kuulutanud ja teatavaks teinud? Teie olete mu tunnistajad. Kas on muud Jumalat kui mina? Ei, muud kaljut ei ole, mina küll ei tea!“ Js 44:8

„Tõuse, paista, sest sinu valgus tuleb ja Issanda auhiilgus koidab su kohal.“ Js 60:1

„See kõik on Jumalast, kes meid on enesega Kristuse läbi lepitanud ja andnud meile lepitusameti.“ 2Kr 5:18

„Kuid Issand ütles mulle: „Ära ütle: ma olen noor, vaid mine kõikjale, kuhu ma sind läkitan, ja räägi kõike, mida ma sind käsin.“ Jr 1:7

„Vaid te saate väe Pühalt Vaimult, kes tuleb teie üle, ja te peate olema minu tunnistajad Jeruusalemmas ja kogu Juuda- ja Samaariamaal ning ilmamaa äärteni.“ Ap1:8

„Teie aga olete „valitud sugu, kuninglik preesterkond, püha rahvas, omandrahvas, et te kuulutaksite tema kiidetavust, kes teid on kutsunud pimedusest oma imelisse valgusse.“ 1Pt 2:9

„Vaid pühitsege Issandat Kristust oma südames, olles alati valmis kostma igaühele, kes teilt pärib aru lootuse kohta, mis teis on.“ 1Pt 3:15