

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Рекомендации для руководителей молитвенного служения**

Добро пожаловать на Десять дней молитвы! Мы верим, что молитва – это колыбель возрождения. Бог совершил множество чудес за прошедшие годы, когда мы искали Его через пост и молитву. Святой Дух обращал людей, оживлял их желание благовествовать, возрождал церкви и восстанавливал нарушенные взаимоотношения.

Вы слышите, как Бог призывает вас к возрождению? В Библии вы найдете для себя множество обетований: «Если... смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их» (2 Пар. 7:13, 14).

«И взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим» (Иер. 29:13).

«Всякий, кто призовет имя Господне, спасётся» (Иоиль 2:32).

«Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иак. 4:8).

«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

Где бы вы сейчас ни находились, Бог ближе, чем может показаться. Он желает излить Свои благословения на вашу семью, вашу церковь, ваших соседей и мир, в котором вы живете.

## **Общие вопросы, связанные с проведением Десяти дней молитвы**

### **Тематический материал на текущий день**

На каждый из десяти дней молитвы подготовлен тематический материал. Он включает отрывок из Священного Писания, молитвенные чтения, библейские тексты для молитв, предлагаемые темы молитв и гимны для общего пения. Мы рекомендуем подготовить копии тематических материалов для каждого из участников молитвенных встреч.

Во всем мире церкви ежедневно объединяются в молитве по каждой из предложенных тем. Присоединитесь к ним, используя в своих молитвах тексты из Священного Писания и молитвенные просьбы. При этом не обязательно точно придерживаться последовательности всех пунктов из предлагаемого списка молитв, это лишь рекомендации. Вам, возможно, придется разделиться на небольшие группы, каждая из которых будет молиться за определенную часть списка.

В список материалов мы также включили документ под названием «Молитвенные просьбы Всемирной Церкви». Важно вместе молиться о нашей всемирной церковной семье, но вы можете выделить дополнительное время, чтобы также помолиться о ваших местных нуждах, если в вашей группе присутствуют гости из местного населения. Помолитесь о том, чтобы вы могли как можно лучше принять у себя этих гостей, чтобы они почувствовали себя частью вашей группы.

### **Предлагаемый регламент молитвенных встреч**

При проведении встреч стремитесь к простоте, чтобы группа могла сосредоточиться непосредственно на молитве. Продолжительность каждого раздела молитвенной встречи может варьироваться. Обычно хорошо подходит следующий формат молитвенных встреч:

- **Приветствие и вступление:** 2-5 мин.
- **Краткие духовные размышления (см. тематические материалы):** 5 мин.
- **Молитва с прочтением предлагаемых библейских текстов (см. тематические материалы):** 10-15 мин.
- **Молитва по дополнительным вопросам, изложенным в тематических материалах:** 20-30 мин.
- **Пение и прославление Бога:** 5-10 мин.

## **Молитвы о других людях**

Предложите каждому члену вашей группы систематически молиться о пяти-семи людях, которые, по воле Божьей, присутствуют в их жизни. Это могут быть родственники, друзья, коллеги, соседи или просто знакомые. Предложите членам группы помолиться о водительстве Святого Духа при выборе таких людей, которым они будут благовествовать в течение десяти дней. Вам, возможно, потребуются карточки или листы бумаги, на которых участники группы запишут имена тех, за кого они будут молиться.

## **Субботние богослужения на протяжении Десяти дней молитвы**

Во время богослужений в течение двух суббот сосредоточьте особое внимание на молитве и поделитесь опытами, когда Бог отвечал на ваши молитвы. Проявляйте изобретательность, ибо существует много способов рассказать верующим вашей общине о том, что происходит во время ежедневных молитвенных встреч.

## **Заключительное субботнее богослужение**

Последнее субботнее богослужение необходимо планировать так, чтобы особым образом прославить все то, что Бог совершил в течение прошедших десяти дней. Отведите достаточно времени для свидетельств об отвеченных молитвах, изложения библейского учения/проповеди о молитве и пения гимнов. Проведите молитвенное служение в общине таким образом, чтобы те, кто не посещал ежедневные встречи, смогли ощутить радость совместной молитвы. Дополнительные рекомендации можно найти в материале, посвященном субботнему богослужению.

## **Дальнейшие шаги после Десяти дней молитвы**

Усиленно молитесь об угодном Богу продолжении той работы, которую Он начал совершать в вашей церкви/группе в течение Десяти дней молитвы. Возможно, вы будете проводить еженедельные молитвенные встречи. Или же Бог пожелает, чтобы вы организовали у себя в церкви новое служение или благовествовали окружающему обществу. Будьте открыты и следуйте Божьему водительству. Вас, безусловно, изумит хождение Его путями.

Перечень наших предложений для служения приведен в документе «Призыв к миссионерской работе».

## **Свидетельства**

Расскажите о том, какую работу совершил для вас Бог в течение этих Десяти дней молитвы! Ваши истории станут ободрением для многих людей. Эти свидетельства можно передать по Интернету на веб-сайт [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org).

---

## **Указания по проведению объединенной молитвы**

### **Единодушие**

Когда кто-либо обращается к Богу с молитвенной просьбой, постарайтесь, чтобы и остальные присутствующие единодушно молились о том же, ибо это оказывает могучее влияние! Не следует думать, будто личная молитва одного человека не нуждается в молитвенной поддержке других членов группы. «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного» (Мф. 18:19). Как же ободряет единодушно вознесенная молитва!

### **Божьи обетования**

Предложите вашей группе полагаться во время совершаемых молитв на эти обетования. Довольно легко сосредоточиться на наших проблемах. Однако, полагаясь на Божьи обетования, мы возрастиаем в вере и напоминаем себе, что для Бога нет ничего невозможного. Обетования помогают оторвать взгляд от наших недостатков и трудностей, устремив его на Иисуса. В Библии можно найти обетования, на которые можно уповать при любых немощах и проблемах. Пригласите членов группы к поиску дальнейших обетований, которые необходимо записать для использования в будущем.

## **Пост**

Пригласите тех, кто объединился с вами во время Десяти дней молитвы, предусмотреть для себя тот или иной пост, выражаящийся, например, в воздержании от телепередач, светской музыки и фильмов, использования Интернета, употребления сладостей и иной трудной для переваривания пищи. Используйте освободившееся время для молитв и изучения Библии, попросив Бога помочь вам и вашей общине более полно пребывать во Христе. Употребляя простую пищу, мы станем в своих помышлениях более восприимчивы к голосу Святого Духа.

## **Святой Дух**

Обязательно попросите Святого Духа показать вам, о чем следует молиться в отношении жизни конкретного человека или в конкретной ситуации. Библия говорит нам, что мы не знаем, о чем молиться, и именно Святой Дух ходатайствует за нас.

«Мы должны молиться не только во имя Христа, но и по вдохновению Святого Духа. Именно это означает то, что Дух «ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Рим. 8:26). На такую молитву Бог с радостью ответит. Когда мы возносим молитву во имя Христа искренне и горячо, тогда сама страсть молитвы является залогом и обещанием от Бога, что Он ответит на нашу молитву, сделав «несравненно большие всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Еф. 3:20)» (*Наглядные уроки Христа*, с. 147).

## **Ведение журнала**

Ведение молитвенного журнала во время проведения Десяти дней молитвы может быть хорошим способом для усвоения участниками ежедневных молитвенных тем, принятия ими конкретных обязательств перед Господом и осознания Его благословений. Запись наших молитв и полученных от Бога ответов – это надежный способ ободрения.

Во время молитвенных встреч вы можете выделить время, в течение которого участники смогут записать в своих личных журналах то, что желают сказать Богу. Можно также вести групповой журнал (в тетради, на большом плакате или в Интернете) с записью молитвенных просьб и полученных ответов. Так увлекательно оглянуться назад, и посмотреть, как Бог отвечал на молитвы, и это так укрепляет веру!

## **Благоговение**

Поддерживайте и подавайте пример благоговейного поведения. Ведь мы подходим к тронному залу Царя вселенной. Давайте избегать легкомысленных поз и манер во время молитв. Однако нет необходимости каждому всякий раз преклонять колени. Нужно, чтобы собравшиеся чувствовали себя во время молитвенной встречи комфортно, поэтому пусть они молятся, преклонив колени, стоя или сидя, следя гласу Божьему, и удобно расположившись.

## **Тексты молитв**

Молитвы должны быть краткими и уместными. Это также предоставляет возможность помолиться другим. Страйтесь ограничить молитву несколькими предложениями. Каждый имеет возможность помолиться несколько раз. Краткие молитвы делают молитвенную встречу интересной и позволяют Святому Духу направить эти молитвы в надлежащее русло. Нет необходимости начинать или завершать каждую краткую молитву такими фразами, как «дорогой Господь» или «Аминь». Молитва – это постоянный диалог с Богом.

## **Тишина**

Руководитель не должен доминировать во время молитвенной встречи. Цель состоит в том, чтобы позволить молиться всем членам группы. Периоды тишины играют замечательную роль, поскольку позволяют услышать то, что Бог говорит нашим сердцам. Разрешите Святому Духу выполнять Его работу и предоставьте каждому время для молитвы.

## **Пение**

Непринужденное пение членов группы в перерывах между молитвами усиливает красоту молитвенных встреч. Соответствующие гимны для общего пения перечислены в конце тематического материала по каждому дню молитвы. Не следует думать, что вам обязательно исполнить все эти гимны - это просто наши рекомендации. Пение – это также хорошее средство для перехода от одного раздела молитвенной встречи к другому.

## **Молитвенные просьбы**

Вместо того, чтобы расходовать ценнное время молитвы вопросами о наличии молитвенных просьб, просто попросите членов группы изложить эти просьбы в молитвах, а окружающих - единодушно присоединиться к этим молитвам. И вот почему: важен фактор времени! Разговоры об имеющихся просьбах занимают большую часть молитвенных встреч. Сатана заинтересован в том, чтобы удерживать нас разговорами о существующих проблемах, не оставляя времени о них помолиться. При этом члены группы часто начинают давать советы и предлагать собственные решения. Но сила исходит от Бога! Чем больше мы молимся, тем больше получаем от Него силы.

## **Ежедневное общение с Богом**

Это очень важно! Позаботьтесь о том, чтобы вы, как руководители, каждый день проводили время у ног Иисуса, беседуя с Ним и читая Его Слово. Если познание Бога вы сделаете наивысшим приоритетом в жизни, то приобретете чудесный опыт: «Из тайного места, где совершались молитвы, исходила сила, которая великим движением Реформации потрясла весь мир. В священном спокойствии слуги Божьи опирались на скалу Его обетований» (*Великая борьба*, с. 210). Когда руководитель молится, Бог совершает работу в сердцах людей!

---

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Введение**

Добро пожаловать на Десять дней молитвы! Мы верим, что молитва – это колыбель возрождения. Бог совершил множество чудес за прошедшие годы, когда мы вместе искали Его через пост и молитву. Святой Дух обращал людей, оживлял их желание благовествовать, возрождал церкви и восстанавливал нарушенные взаимоотношения. Вот лишь несколько свидетельств, полученных нами за прошлые годы:

*«Я никогда раньше не ощущал присутствие Духа Божьего подобным образом» (Франк Б.)*

*«Благодаря Десяти дням молитвы Бог спас мою семью» (Адебайо О.)*

*«Во время Десяти дней молитвы я молился за свою неверующую семью. На девятый день ко мне приехала моя двадцатилетняя внучка и впервые в жизни начала задавать вопросы, касающиеся духовной жизни. Это был настоящий ответ на мою молитву» (Фран Дж.)*

*«Мы молились о том, чтобы мой отец, оставивший веру и нашу семью, обрел спасение. К концу десяти дней он впервые за много лет пришел домой и попросил прощения, желая найти примирение и исправить свои отношения с Богом» (Дж. М.)*

Вы слышите, как Бог призывает вас к возрождению? В Библии вы найдете для себя множество обетований: «Если... смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих, то Я услышу с неба и прощу грехи их и исцелю землю их» (2 Пар. 7:13, 14).

«И взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим» (Иер. 29:13).

«Всякий, кто призовет имя Господне, спасется» (Иоиль 2:32).

«Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам» (Иак. 4:8).

«Се, стую у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

Где бы вы сейчас ни находились, Бог ближе, чем может показаться. Он желает излить Свои благословения на вашу семью, вашу церковь, ваших соседей и мир, в котором вы живете!

---

## **Тема наших молитв: «Приоритеты веры: Христианские добродетели в неспокойные времена»**

Бывает ли так, что в суете жизни у Вас не остается места, чтобы поразмышлять о духовном? Если вы стремитесь к более осмысленной и полноценной духовной жизни, то эти Десять дней молитвы и размышлений будут для вас очень ценными.

В течение этих десяти дней у вас будет уникальная возможность освободиться от того, что занимает ваши мысли и жизнь, но не приносит истинного удовлетворения. Вместо этого мы сосредоточимся на том, что действительно важно для Бога. Это шанс намеренно довольствоваться меньшим, что позволит вам испытать больше из того, что действительно важно.

В ходе этого духовного путешествия вы познакомитесь с практическими методами, которые помогут вам сильнее доверять Богу, обогатить опыт проведения Субботнего дня и укрепить ежедневную связь с нашим Господом. Осмысленная молитва, добрые поступки и воспитание благодарности также станут частью нашего исследования. Кроме того, вы обретете решимость, энтузиазм и настойчивость, необходимые для достижения успеха.

Давайте откроем наши сердца и умы для Бога, приглашая Его Святого Духа войти в нашу жизнь в течение этих десяти дней. Поступая так, мы вознесем молитвы о том, чтобы преобразиться и обновиться, став авторитетными свидетелями Божьей любви, которая изменяет жизнь.

Давайте вместе помолимся о возрождении наших личных и семейных алтарей поклонения, чтобы Святой Дух мог преобразить и наделить нас силой провозглашать последнюю Божью весть надежды окружающему миру!

Доктор Фрэнк Хэйзел,  
автор материалов «Десяти дней  
молитвы» за 2024 г.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МОЛИТВЕННЫХ ВСТРЕЧ

- В своих молитвах старайтесь быть краткими, произнося одно-два предложения по каждой теме. Затем предоставляйте слово другим. Вы можете молиться столько раз, сколько пожелаете, точно так же, как вы участвуете в разговоре.
  - Не бойтесь тишины, поскольку она дает каждому время прислушаться к голосу Святого Духа.
  - Огромным благословением также является совместное пение гимнов, направляемое Святым Духом. При этом наличие фортепиано не обязательно, так как можно прекрасно петь без инструментального сопровождения.
  - Вместо того, чтобы расходовать ценнее время молитвы разговорами о своих молитвенных просьбах, лучше просто совершить необходимые молитвы. После этого присутствующие могут также помолиться о ваших просьбах и обратиться к Божиим обетованиям относительно ваших нужд.

### Мы полагаемся на Божьи обетования

Мы имеем преимущество обратиться в молитве к обетованиям Божиим. Все Божьи заповеди и наставления – это тоже обетования. Бог никогда не попросит нас сделать то, что мы не в состоянии совершить Его силой.

Во время молитвы не представляет труда сосредоточиться на наших нуждах, трудностях и проблемах, сетя и оплакивая нашу ситуацию. Но не в этом состоит цель молитвы. Молитва предназначена укреплять нашу веру. Поэтому мы рекомендуем вам во время молитв положиться на Божьи обетования. Оторвите свой взгляд от себя и своих слабостей и недостатков, направив его на Иисуса. Именно взирая на Иисуса, мы уподобляемся Ему.

Эллен Уайт воодушевляет нас следующими словами: «Каждое обетование в Слове Божием предназначено для нас. Молясь, сошлитесь на данное Иеговой слово и верой положитесь на Его обетования. Его слово уверяет, что если вы попросите с верой, то получите все духовные благословения. Просите настойчиво, и вы получите несравненно больше того, о чем просите и помышляете» (*В небесных обителях*, с. 71).

Как нам полагаться на Божьи обетования? Вы можете, например, во время молитвы о мире прочитать текст из Ин. 14:27 и сказать: «Господи, Ты нам обещал в Своем Слове: “Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается”. Дай мне мир, который Ты обещал оставить нам». Поблагодарите Господа за то, что Он дает вам мир, даже если вы сразу это и не почувствуете.

### Пост

Мы приглашаем вас в течение этих десяти дней соблюдать пост Даниила. Начать год с поста и молитвы – это прекрасный способ посвятить нашу жизнь Богу на предстоящий год. Эллен Уайт говорит нам: «Сегодня и каждый день, вплоть до самого конца времени народ Божий должен быть более настойчивым и более бдительным, полагающимся не на собственную мудрость, но на мудрость своего Вождя. Дети Божии должны выделить дни для поста и молитвы. Необходимо полностью воздерживаться от пищи, но есть нужно мало, причем самые простые блюда» (*Основы здорового питания*, с. 188, 189).

Мы знаем, что Даниил в течение десяти дней питался фруктами и овощами. Таким же образом и мы рекомендуем вам придерживаться самой простой диеты в течение этих десяти дней. Если мы хотим иметь более ясный ум для восприятия голоса Божьего и желаем приблизиться к Нему, то нам необходимо убедиться, что этому не препятствует наше питание.

Но пост заключается не только в воздержании от пищи. Мы также призываем вас воздерживаться от телепередач и фильмов, компьютерных игр и даже общения через Facebook и просмотра видео YouTube. Иногда вещи, которые сами по себе не так уж плохи, могут поглощать слишком много нашего времени. Отложите все, насколько это возможно, чтобы иметь возможность больше времени проводить с Господом.

Пост – это вовсе не быстрый способ испросить у Бога чудес. Его основной смысл – смирить наше «я», позволяя Богу действовать внутри нас и посредством нас. Давайте приблизимся к Нему посредством молитв и поста, и Он также приблизится к нам.

## **Святой Дух**

Обязательно попросите Святого Духа показать вам, как и о чем следует молиться в отношении жизни конкретного человека или в конкретной ситуации. Библия говорит нам, что мы не знаем, о чем молиться, и именно Святой Дух ходатайствует за нас.

«Мы должны молиться не только во имя Христа, но и по вдохновению Святого Духа. Именно это означает то, что Дух «ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Рим. 8:26). На такую молитву Бог с радостью ответит. Когда мы возносим молитву во имя Христа искренне и горячо, тогда сама страсть молитвы является залогом и обещанием от Бога, что Он ответит на нашу молитву, сделав «несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем» (Еф. 3:20)» (*Наглядные уроки Христа*, с. 147).

## **Вера**

Дух Пророчества говорит нам, что «молитва и вера сделают то, чего не может совершить земная сила» (*Служение исцеления*, с. 509). Нам также напоминают, что «мы можем просить... любой дар, который Он обещал, и верить, что получим, и благодарить Бога за это» (*Воспитание*, с. 258). Поэтому возьмите себе за правило заранее, на основании своей веры благодарить Бога за то, что Он собирается сделать и как Он ответит на ваши молитвы.

## **Молитвы о других людях**

Мы призываем вас в течение этих десяти дней регулярно молиться о людях, которые, по воле Божьей, присутствуют в вашей жизни. Выберите пять-семь человек, это могут быть ваши родственники, друзья, коллеги, соседи или просто знакомые. Найдите время и спросите у Бога, о ком вам следует молиться. Попросите Его также возложить на вас реальное бремя забот об этих людях. Напишите их имена на листе бумаги и храните его на видном месте, например, в вашей Библии. Вас изумит, как Бог отвечает на ваши молитвы!

## **Призыв к миссионерской работе**

Иисус призывает нас не только молиться, но также удовлетворять насущные нужды окружающих: «Ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф. 25:35, 36).

В книге «Служение исцеления» мы читаем: «Нам следует жить двойной жизнью — жизнью размышления и жизнью действия, жизнью тихой молитвы и жизнью серьезного труда» (с. 512). От нашего Спасителя мы получили так много любви, что мы имеем преимущество поделиться ею с друзьями, соседями и незнакомыми нам людьми, испытывающими нужду.

Спросите Бога, как вы и ваша церковь можете послужить окружающим после проведения Десяти дней молитвы. Организуя свою работу, не позволяйте, однако, этим приготовлениям отвлечь себя от молитвы: «Конечно, вашим личным усилиям, направленным на спасение близких, должны предшествовать усердные молитвы в уединении. Наука спасения душ предполагает обретение большой мудрости. Прежде чем идти к людям, придите к Иисусу. Подготовка к служению людям совершается у престола небесной благодати» (*Наглядные уроки Христа*, с. 149).

Среди Интернет-ресурсов, относящихся к «Десяти дням молитвы», вы найдете листок с десятками рекомендаций для миссионерской работы. Иисус призывает вас стать Его руками и ногами для нуждающегося мира!

## Об авторе

Автором представленных материалов является доктор Фрэнк М. Хэйзел – ученый-богослов, занимающий должность заместителя директора Института библейских исследований (BRI) при головном офисе Генеральной Конференции Церкви Адвентистов Седьмого Дня в городе Сильвер Спринг, штат Мэриленд, США. В своей новой книге «Любовь существует! Опыт страданий, Божьей милости и благодарности» (*Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude*) он откровенно делится своим личным опытом потери любимой жены, заболевшей раком, предлагая ценные идеи о природе страданий и о том, что значит пережить в своей жизни серьезную трагедию.

Фрэнк родился в Германии и осуществлял служение в качестве рукоположенного пастора, преподавателя Библии и декана богословского факультета в одном из европейских университетов, а затем переехал в США. Он находит радость в отношениях с Иисусом, любит интересные беседы, ценит искреннюю доброту, обретает утешение в прогулках по экологическим тропам и иногда лакомится безмолочным мороженым.

Он твердо убежден в том, что учение Библии являются ключом к процветанию человека, обогащая все стороны его жизни. Чтобы оставаться с Фрэнком на связи, вы можете прослеживать его жизненный путь в Инстаграме ([@frank.m.hasel](https://www.instagram.com/@frank.m.hasel)) и Фейсбуке (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>), а также посетив его сайт [www.frankmhasel.com](http://www.frankmhasel.com).

*Материалы подготовлены Пасторской Ассоциацией Генеральной Конференции Церкви Адвентистов Седьмого Дня.*

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Призыв к миссионерской работе**

Иисус призывает нас не только молиться, но также восполнять духовные и физические нужды тех, кто нас окружает. «Ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф. 25:35, 36).

В книге «Служение исцеления» мы читаем: «Нам следует жить двойной жизнью — жизнью размышления и жизнью действия, жизнью тихой молитвы и жизнью серьезного труда» (с. 512). От нашего Спасителя мы получили так много любви, что имеем преимущество поделиться ею с друзьями, соседями и незнакомыми нам людьми, испытывающими нужду.

Спросите Бога, как вы и ваша церковь можете послужить окружающим после проведения Десяти дней молитвы. Организуя свою работу, не позволяйте, однако, этим приготовлениям отвлечь себя от молитвы: «Конечно, вашим личным усилиям, направленным на спасение близких, должны предшествовать усердные молитвы в уединении. Наука спасения душ предполагает обретение большой мудрости. Прежде чем идти к людям, придите к Иисусу. Подготовка к служению людям совершается у престола небесной благодати» (*Наглядные уроки Христа*, с. 149).

Вот некоторые из способов помочь другим людям. Выберите направления работы, отвечающие нуждам людей, которым вы собираетесь послужить. Смело дополняйте этот список собственными идеями.

- Приготовьте поесть больному.
- Пригласите соседа/коллегу на неофициальную встречу.
- Накормите бездомного.
- Пожертвуйте одежду, какую вам бы хотелось получить в дар самому.
- «Усыновите» пожилого человека. Регулярно его навещайте, помогайте в домашних делах, совершайте для него покупки, готовьте еду, работайте у него в саду.
- Испеките хлеб и преподнесите буханку соседу.
- Окажите помощь в реализации проектов для жителей вашего района.
- Предложите свою помощь в уходе за больным или инвалидом, чтобы облегчить труд их сиделок.
- Участвуйте в социальных проектах.
- Познакомьтесь с новыми соседями, принеся им какое-либо угождение. Пусть они почувствуют себя как дома в новом для них районе.
- Купите продукты и передайте их малообеспеченной семье.
- Пожертвуйте кому-либо ваши старые очки.
- Предложите провести урок по изучению Библии.
- Посетите дом престарелых.
- Дайте студенту деньги на питание.
- Соберите одежду для малообеспеченных семей. Можно выделить в вашей церкви шкаф, в который вы будете помещать одежду, предназначенную для нуждающихся.
- Пожертвуйте ваши ноутбук или другое электронное устройство.
- Пожертвуйте подержанный автомобиль.
- Организуйте выставку здоровья.
- Пощлите открытку лежачему больному.
- Организуйте евангельскую программу.
- Позвоните соседям и спросите, как у них дела.
- Подарите кому-нибудь книгу, которая, как вы считаете, этому человеку понравится.
- Поделитесь светом Слова Божьего, распространяя брошюры GLOW (их можно заказать по электронному адресу: [www.glowonline.org/](http://www.glowonline.org/)).
- Предложите кому-либо открыть свое сердце Иисусу.
- Организуйте школу кулинарного мастерства.
- Раздавайте книги по библейской тематике.

- Принесите продукты человеку, который потерял близкого родственника.
- Посетите одного из пациентов больницы, чтобы ободрить или каким-то образом помочь ему.
- Почитайте вслух книгу пожилому человеку.
- Посетите детский дом и предложите его сотрудникам свою помощь.
- Организуйте группу людей, которые будут шить и вязать одежду для нуждающихся.
- Почитайте вслух Библию для тех, кто не видит или не может самостоятельно читать.
- Предоставьте ночлег в своем доме молодому человеку или подростку.
- Добровольно потрудитесь в приюте для людей, подвергшихся насилию.
- Пожертвуйте несколько книг детскому дому или приюту.
- Посетите дом престарелых, взяв с собой детей из вашей церкви. Подготовьте соответствующую программу.
- Запланируйте и организуйте праздник для детей с ограниченными возможностями и их семей.
- Проведите в вашем районе день по уборке территории.
- Организуйте в вашей церкви работу спортивно-оздоровительного клуба, пригласив в него друзей и соседей.
- Пригласите желающих посмотреть вместе с вами видеофильм духовного содержания. Во время совместного просмотра помолитесь о том, чтобы Святой Дух привлек сердца ваших знакомых.
- Разработайте собственный миссионерский проект.

Больше о материалах, посвященных свидетельству, вы сможете узнать, посетив веб-сайт [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing).

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Обетования для молитвы**

### **Обетования о Святом Духе**

«Просите у Господа дождя во время благопотребное; Господь блеснет молникою и даст вам обильный дождь, каждому злак на поле» (Зах. 10:1).

«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него» (Лк. 11:13).

«Утешитель же, Дух Святый, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам... и Он, придя, обличит мир о грехе и о правде и о суде» (Ин. 14:26, 16:8).

«Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду. И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне. Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю» (Ин. 14:12-14).

«Тогда отвечал он и сказал мне так: это слова Господа к Зоровавелю, выраждающее: не воинством и не силою, но Духом Моим, говорит Господь Саваоф» (Зах. 4:6).

### **Обетования о том, что Бог отвечает на молитвы**

«Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то, чего ни пожелаете, просите, и будет вам» (Ин. 15:7).

«Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи» (Евр. 4:16).

«Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам» (Мк. 11:24).

«И призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня» (Пс. 49:15).

«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного» (Мф. 18:19).

«И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите» (Мф. 21:22).

«И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне. Если чего попросите во имя Моё, Я то сделаю» (Ин. 14:13, 14).

«И в тот день вы не спросите Меня ни о чем. Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам. Доныне вы ничего не просили во имя Моё; просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна» (Ин. 16:23, 24).

«И вот, какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас. А когда мы знаем, что Он слушает нас во всем, чего бы мы ни просили, – знаем и то, что получаем просимое от Него» (1 Ин. 5:14, 15).

## **Обетования о Божьем могуществе**

«Есть ли что трудное для Господа? В назначенный срок буду Я у тебя в следующем году, и у Сарры будет сын» (Быт. 18:14).

«Господь будет поборать за вас, а вы будьте спокойны» (Исх. 14:14).

«Иисус, возврев на них, говорит: человекам это невозможно, но не Богу; ибо все возможно Богу» (Мк. 10:27).

«Верен Призывающий вас, Который и сотворит сие» (1 Фес. 5:24).

«Знаю, что Ты все можешь, и что намерение Твое не может быть остановлено» (Иов 42:2).

«Что же сказать на это? Если Бог за нас, кто против нас? Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» (Рим. 8:31, 32).

«Бог не человек, чтоб Ему лгать, и не сын человеческий, чтоб Ему изменяться. Он ли скажет и не сделает? будет говорить и не исполнит?» (Числ. 23:19).

«Разве ты не знаешь? разве ты не слышал, что вечный Господь Бог, сотворивший концы земли, не утомляется и не изнемогает? Разум Его неисследим. Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе; поднимут крылья, как орлы, потекут, и не устанут, пойдут, и не утомятся» (Ис. 40:28-31).

## **Обетования о Божьем водительстве**

«Вот Я повелеваю тебе: будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь, Бог твой, везде, куда ни пойдешь» (Ис. Нав. 1:9).

«И вот, Я с тобою; и сохраню тебя везде, куда ты ни пойдешь; и возвращу тебя в сию землю; ибо Я не оставлю тебя, доколе не исполню того, что Я сказал тебе» (Быт. 28:15).

«Вот, Я посылаю пред тобою Ангела хранить тебя на пути и ввести тебя в то место, которое Я приготовил» (Исх. 23:20).

«Но когда ты взыщешь там Господа, Бога твоего, то найдешь Его, если будешь искать Его всем сердцем твоим и всею душою твою» (Втор. 4:29).

«Воззови ко Мне - и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иер. 33:3).

«Всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся, и неровные пути делаются гладкими. И явится слава Господня, и узрит всякая плоть спасение Божие; ибо уста Господни изрекли это» (Ис. 40:4, 5).

«Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою» (Пс. 31:8).

«Господь Сам пойдет пред тобою, Сам будет с тобою, не отступит от тебя и не оставит тебя, не бойся и не ужасайся» (Втор. 31:8).

«Кто есть человек, боящийся Господа? Ему укажет Он путь, который избрать» (Пс. 24:12).

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Прит. 3:5, 6).

«И отдашь голодному душу твою, и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень; и будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнить кости твои, и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают» (Ис. 58:10, 11).

«И будет, прежде нежели они воззовут, - Я отвечу; они еще будут говорить, и Я уже услышу» (Ис. 65:24).

### **Обетования об изменении сердца**

«И дам им сердце, чтобы знать Меня, что Я - Господь, и они будут Моим народом, а Я буду их Богом; ибо они обратятся ко Мне всем сердцем своим» (Иер. 24:7).

«И обрежет Господь, Бог твой, сердце твое и сердце потомства твоего, чтобы ты любил Господа, Бога твоего, от всего сердца твоего и от всей души твоей, дабы жить тебе» (Втор. 30:6).

«И дам вам сердце новое и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное» (Иез. 36:26).

«Будучи уверен в том, что начавший в вас добре дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа» (Флп. 1:6).

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое» (2 Кор. 5:17).

«Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Гал. 2:19, 20).

«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Верен Призывающий вас, Который и сотворит сие» (1 Фес. 5:23, 24).

### **Обетования о прощении**

«И смирится народ Мой, который именуется именем Моим, и будут молиться, и взыщут лица Моего, и обратятся от худых путей своих: то Я услышу с неба, и прощу грехи их, и исцелю землю их» (2 Пар. 7:14).

«Ибо Ты, Господи, благ и милосерд и многомилостив ко всем, призывающим Тебя» (Пс. 85:5).

«И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши» (Мк. 11:25).

«Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:32).

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9).

«Тогда придите, и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, - как снег убелю; если будут красны, как пурпур, - как волну убелю» (Ис. 1:18).

«Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого, и грехов твоих не помяну» (Ис. 43:25).

«Я прошу беззакония их и грехов их уже не воспомянуть более» (Иер. 31:34).

«В Котором мы имеем искупление Кровию Его, прощение грехов, по богатству благодати Его» (Еф. 1:7).

### **Обетования о победе над грехом**

«Ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир; и сия есть победа, победившая мир, вера наша» (1 Ин. 5:4).

«Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас» (Рим. 8:37).

«Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!» (1 Кор. 15:57).

«Не бойся, ибо Я - с тобою; не смущайся, ибо Я - Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моеей» (Ис. 41:10).

«А паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого» (Еф. 6:16).

«И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Гал. 2:20).

«Потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению» (Флп. 2:13).

«Я говорю: поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти» (Гал. 5:16).

«Бог же мира сокрушит сатану под ногами вашими вскоре. Благодать Господа нашего Иисуса Христа с вами! Аминь» (Рим. 16:20).

«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 12:2).

«Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей» (1 Ин. 2:15).

### **Обетования об исцелении**

«Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет; ибо Я Господь, целитель твой» (Исх. 15:26).

«Железо и медь запоры твои; как дни твои, будет умножаться богатство твое» (Втор. 33:25).

«Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его. Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедротами; насыщает благами желание твое, обновляется, подобно орлу, юность твоя» (Пс. 102:2-5).

«Не будь мудрецом в глазах твоих; бойся Господа, и удаляйся от зла: это будет здравием для тела твоего и питанием для костей твоих» (Прит. 3:7, 8).

«Он был презрен и уменьшен пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лицо свое; Он был презираем, и мы ни во что ставили Его. Но Он взял на Себя наши немощи, и понес наши болезни; а мы

думали, что Он был поражаем, наказуем и унижен Богом. Но Он изъявлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились» (Ис. 53:3-5).

«Исцели меня, Господи, - и исцелен буду; спаси меня, - и спасен буду; ибо Ты - хвала моя» (Иер. 17:14).

«Я обложу тебя пластырем и исцелю тебя от ран твоих, говорит Господь. Тебя называли отверженным, говоря: “вот Сион, о котором никто не спрашивает”» (Иер. 30:17).

«Вот, Я приложу ему пластырь и целебные средства и уврачую их и открою им обилие мира и истины» (Иер. 33:6).

«А для вас, благоговеющие пред именем Моим, взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его, и вы выйдете и взыграете, как тельцы упитанные» (Мал. 4:2).

«Болен ли кто из вас? Пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он сделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:14, 15).

### **Обетования о силе, чтобы исполнить Божью волю**

«Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется. Ибо кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу, когда мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимоеечно» (2 Кор. 4:16-18).

«Делая добро, да не унываем; ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:9).

«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13).

«Потому что Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению» (Флп. 2:13).

«Но Господь сказал мне: "довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи". И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова» (2 Кор. 12:9).

### **Обетования для тех, кто свидетельствует о Боге**

«Не бойтесь и не страшитесь; не издавна ли Я возвестил тебе и предсказал? И вы Мои свидетели. Есть ли Бог кроме Меня? Нет другой твердыни, никакой не знаю» (Ис. 44:8).

«Восстань, светись, Иерусалим, ибо пришел свет твой, и слава Господня взошла над тобою» (Ис. 60:1).

«Все же от Бога, Иисусом Христом примирившего нас с Собою и давшего нам служение примирения» (2 Кор. 5:18).

«Но Господь сказал мне: не говори: "я молод"; ибо ко всем, к кому пошло Я тебя, пойдешь, и все, что повелю тебе, скажешь» (Иер. 1:7).

«Но вы примете силу, когда сойдет на вас Дух Святый, и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли» (Деян. 1:8).

«Но вы - род избранный, царственное священство, народ святый, люди взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет» (1 Пет. 2:9).

«Господа Бога святите в сердцах ваших; будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчета в вашем упоминании, дать ответ с кротостью и благоговением» (1 Пет. 3:15).

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 1—ЧЕМ МЕНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ**

---

**«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы» (Еф. 5:15, 16).**

#### **Оправданно ли желание иметь больше?**

Наша жизнь до предела заполнена множеством вещей, вызывающих желание ими обладать. В обществе, где безумствует культ потребительства и маркетинг, нас легко убедить в том, что чем больше мы имеем, тем счастливее становимся. Из-за соблазнительной рекламы вокруг нас мы ошибочно желаем иметь все. Иногда мы распространяем это мышление даже на нашу работу для Бога. Мы хотим служить Ему, но в то же время не желаем упускать ничего из иных вещей, встречающихся на нашем пути. И мы отчаянно пытаемся совместить желание служить Богу с бесконечной погоней ради удовлетворения все новых соблазнов. Нас захватывает стихия деятельности. В беспокойной спешке мы обманываем себя, полагая, что можем следовать за Богом, не отрываясь от всего остального, что претендует на наше внимание. Эти ложные представления не оправдывают наших ожиданий.

#### **Готовность к отказу от желаний**

Мы не можем иметь все. Мы не способны одновременно охватить и весь мир с его соблазнительными удовольствиями, и благословения Божьи. Думать иначе - фатальная ошибка. Менталитет потребителя заражает наше мышление и оказывает губительное воздействие на духовную жизнь. Мы не можем поместить Бога поверх всего остального, как глазурь на торте, не выделяя для Него особого места в тесноте нашей суетливой жизни. Прежде всего, мы должны быть готовы довольствоваться *меньшим*, чтобы ощутить благословения того, что имеет *большее* значение. Мы должны освободиться от всего, что отвлекает нас от Бога и истощает наши физические, умственные и духовные силы. Когда мы пытаемся лавировать в рамках нашего переполненного графика, ускоряясь по мере того, как списки наших дел становятся все длиннее и длиннее, то быстро оказываемся истощенными физически и еще более опустошенными духовно.

#### **Довольствоваться меньшим**

Не мешает ли беспорядок и смятение в вашей жизни полноценно служить Богу? Переполненная жизнь оставляет мало места для Творца Вселенной. Нам необходимо понять, что чем меньше, тем лучше. Мы не сможем получить больше духовных благословений, больше времени для молитвы, больше чего-либо в нашей духовной жизни, если будем пытаться добавить это к груде уже имеющихся дел. Такая переполненность приводит лишь к еще большей пустоте. Вместо этого мы должны принять решение целенаправленно довольствоваться меньшим, чтобы больше наслаждаться тем, что важно для Бога. Лучше меньше, да лучше!

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

У каждой молитвенной группы есть различные способы проведения совместной молитвы. Мы приглашаем вас в течение следующих 30-45 минут провести время в объединенных молитвах под водительством Святого Духа. Мы призываем совершать краткие молитвы, состоящие из пары предложений. Это дает возможность большему числу людей помолиться несколько раз. Ниже приведены некоторые примеры молитвы через Слово Божье. Вы можете выбирать для молитвы и другие тексты Священного Писания и включить в нее другие темы. См. также «Рекомендации для руководителей» и «Молитвенные просьбы Всемирной Церкви», где можно найти дополнительные идеи для проведения совместных молитв.

### **Молитва через Слово Божье (Еф. 5:15, 16)**

«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы».

#### **«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые»**

*Боже, с сокрушенным сердцем мы ищем Твоей милости и поддержки. Жизнь наша наполнена слишком большим количеством занятий и отвлекающих факторов. Но мы нуждаемся в преобразовании, очищении и изменении приоритетов в отношении того, что действительно важно. Научи нас, что значит жить, довольствуясь меньшим, чтобы мы могли сосредоточиться на главном. Мы хотим быть мудрыми, получив эту мудрость свыше. Направь нас, мы молим Тебя об этом. Аминь.*

#### **«Дорожа временем»**

*Дорогой Иисус, Ты всегда идеально определяешь и знаешь, что мы должны сказать и сделать в каждый момент нашей жизни. Спасибо Тебе за Твое совершенное служение в этом мире. Научи нас, пожалуйста, как лучше использовать наше время, чтобы послужить Тебе, особенно в контексте последних дней земной истории. Укажи, где мы тратим время впустую, и дай нам победу над тем, что, как мы знаем, занимает слишком много места в нашей жизни. Аминь.*

#### **«Потому что дни лукавы»**

*Господи, мы понимаем, что конец света наступит очень скоро. Знаки этого - вокруг нас. Однако порой мы настолько отвлекаемся на свои дела или иллюзии, что забываем о том, что находимся на краю вечности. Приведи нас к полному посвящению Тебе и служению, которое Ты предназначил для каждого из нас. Перестрой нашу жизнь так, чтобы она была в согласии с Твоей волей. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Помолитесь о нуждах региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Рекомендуемые гимны для общего пения**

«Боже, наполни чашу мою» (Сборник адвентистских гимнов, №493); «Мы увидим Иисуса» (Сборник адвентистских гимнов, №494); «Удели время святости» (Сборник адвентистских гимнов, №500).

Другие гимны: «Боже, измени мое сердце»; «Прежде взыщу Тебя; «В сердце мое».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 2—ОПАСНА ЛИ ЧРЕЗМЕРНАЯ ЗАНЯТОСТЬ БОЖЬЕЙ РАБОТОЙ?**

---

**«И собрались Апостолы к Иисусу, и рассказали Ему все, что сделали, и чему научили. Он сказал им: Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, – ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда. И отправились в пустынное место в лодке одни» (Мк. 6:30-32).**

#### **Чрезмерная занятость Божьей работой**

Занятость – определяющий фактор нашего мира. Современное общество и агрессивный культ потребительства вбили в наш разум одно убеждение: чем больше мы заняты, тем больше нас уважают. Занятость стала показателем нашего усердия и стремления приносить пользу и добиваться успеха. Однако, занятые *зарабатыванием на жизнь*, мы забыли о том, что нужно *жить* и наслаждаться жизнью, и это крайне прискорбный факт. Возможно, еще более трагична та трудноуловимая опасность, которая подстерегает многих преданных последователей Христа: настрой на максимальную занятость в их работе для Бога. Часто мы делаем это из самых лучших побуждений. Мы знаем, что времени мало. Мы хотим сделать для Господа как можно больше, и, поэтому, стремимся быть занятыми. Мы желаем быть хорошими распорядителями своего времени и талантов. Нам приятно быть занятыми ради дела Божьего, и иногда мы поддаемся искушению полагать, что Бог вознаградит наши усилия, однако обнаруживаем, что, будучи занятыми для Бога, потеряли живую связь с нашим Искупителем. Мы совершаляем добрые дела по привычке, а не под действием Святого Духа. И, чем больше мы заняты, тем охотнее считаем себя соответствующими Божьему замыслу. Занятость становится новой нормой. Мы настолько заняты восхвалением своей занятости, что упускаем моменты жизни, которые действительно важны. Занятость подрывает нашу духовную энергию. Спешка противоречит отношениям, основанным на любви, и особенно это касается отношений с Живым Богом. Любовь требует внимания и неспешности.

#### **Обязанность отдыхать**

Неудивительно, что Господь неоднократно призывает нас остановиться, сделать паузу и посмотреть, что Он сделает для Своего народа (2 Пар. 20:17; Пс. 36:7). Он призывает Своих детей не торопиться. Ему известно, как быстро мы теряем Его из виду, когда наш разум захлестывает океан человеческих дел. Прекрасный пример того, как избежать опасности, связанной с постоянной занятостью делами Божьими, мы находим в поведении Иисуса, Который во время Своих трудов позволял себе отдохнуть. Эллен Уайт прекрасно описала этот важный для учеников Христа аспект: «Они [ученики] полностью отдавались трудам на благо людей. Это истощило их физические и духовные силы, и теперь им требовался отдых» (*Желание веков*, с. 360).

Занятость подрывает нашу духовную бодрость и эффективность. Спешка – главный враг нашей любви к Богу. Вместо того чтобы добавлять в наш график новые дела, давайте сознательно сократим их количество и освободим время для спокойного, содержательного и вдохновляющего душу общения с нашим Творцом и Спасителем.

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

У каждой молитвенной группы есть различные способы проведения совместной молитвы. Мы приглашаем вас в течение следующих 30-45 минут провести время в объединенных молитвах под водительством Святого Духа. Мы призываем совершать краткие молитвы, состоящие из пары предложений. Это дает возможность большему числу людей помолиться несколько раз. Ниже приведены некоторые примеры молитвы через Слово Божье. Вы можете выбирать для молитвы и другие тексты Священного Писания и включить в нее другие темы. См. также «Рекомендации для руководителей» и «Молитвенные просьбы Всемирной Церкви», где можно найти дополнительные идеи для проведения совместных молитв.

### **Молитва через Слово Божье (Мк. 6:30-32)**

«И собрались Апостолы к Иисусу, и рассказали Ему все, что сделали, и чему научили. Он сказал им: Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, – ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда. И отправились в пустынное место в лодке одни».

#### **«Пойдите вы одни»**

*Отец, мы были так заняты Твоей работой, что забыли, что это Твоя работа. Спасибо, что напоминаешь нам о необходимости отвлечься, сделать перерыв, перевести дух. Спасибо, что мы не машины, а люди. Прости нас за то, что мы превратили свою занятость в идола или оцениваем собственную значимость тем, сколько сделали для Тебя. Пожалуйста, преврати нашу занятость в верность. Аминь.*

#### **«В пустынное место»**

*Господи, наша деятельность производит слишком много шума, и нас окружает так много различных вещей и отвлекающих факторов. Независимо от того, работаем ли мы для Церкви или занимаемся другими делами, мы осознаем, что нам необходимо отстраниться и отдохнуть от суеты и провести время в размышлениях. Пожалуйста, пошли нам благодать, которая позволит ежедневно выделять время для личного общения с Тобой, перевести дух и сосредоточиться на том, что действительно важно. Аминь.*

#### **«И отдохните немного»**

*Любящий Иисус, придя в наш мир во плоти, Ты понимал потребность людей в отдыхе. Спасибо за то, что Ты являешь собой пример сбалансированной жизни, которой и мы должны жить. Покажи нам, каким должен быть надлежащий отдых и как нам суметь регулярно отдыхать, чтобы восстановить силы и перенастроить свой разум. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Помолитесь о нуждах региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Рекомендуемые гимны для общего пения**

«В саду» (Сборник адвентистских гимнов, №487); «Рядом с сердцем Бога» (Сборник адвентистских гимнов, №495); «Он укрывает мою душу» (Сборник адвентистских гимнов, № 520).

*Другие гимны:* «Возлагаю все заботы на Тебя»; «Ты – мое убежище»; «Самое важное».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 3—БЛАГОДАТЬ ОЖИДАНИЯ**

---

**«Остановитесь и познайте, что Я - Бог» (Пс. 45:11).**

#### **Спокойствие и неспешность - библейские добродетели**

В век неустанного движения и оглушительного шума вокруг нас ничто так не ценится, как тишина и спокойствие. В суете современной жизни повседневные неотложные дела овладевают нашим вниманием. Мы привыкли к менталитету «фаст-фуда», когда люди ожидают, что все будет сделано максимально быстро. Мы забыли, как терпеливо ждать, и это нетерпение может проникнуть в наш духовный путь, приводя к разрушительным последствиям. Зрительные и акустические развлечения в нашу насыщенную коммуникациями эпоху еще больше мешают нам сбавить темп и успокоить себя. Учиться ждать в тишине и сосредоточивать свои мысли на духовных вопросах во время разговора с Богом может показаться сегодня многим людям странной практикой, но это - библейская добродетель, которую необходимо возродить. Формирование тихого пространства, не переполненного другими неотложными делами, и сохранение невостребованного никем промежутка времени очень важны для общения с Богом. Не спешить, сидеть спокойно, перевести дух, напоминать себе о нежной заботе Бога, терпеливо ждать и не нервничать, если Бог не сразу отвечает на наши молитвы, - этим искусствам нам нужно научиться заново.

#### **Преимущество ожидания**

Со страниц Священного Писания мы узнаем, что народ Божий нередко находился в состоянии напряженного, пристального ожидания. Авторы Библии часто выражают это чувство вопросом: «Доколе, Господи?» (Авв. 1:2; Дан. 8:13). Без ожидания нет надежды (Тит. 2:13). Без ожидания нет стойкости (Рим. 5:3, 4). Не бывает терпения без ожидания (Откр. 14:12). Нет стремления без ожидания (Пс. 41:2). Нет жизни без ожидания. Без ожидания нет человеческой истории. Ожидание - это часть человеческого существования.

В ожидании мы часто сосредоточиваем свое внимание на неприятных проблемах и надеемся, что они уйдут. Но ожидание не означает пассивности, бездействия и упования на то, что неприятная ситуация каким-то образом исчезнет. С библейской точки зрения, главная цель ожидания состоит в том, чтобы пролить свет на то, кем я являюсь сейчас и кем становлюсь в процессе этого ожидания. Опыт ожидания ставит меня перед необходимостью принять важное духовное решение, ответив на вопросы: Не умаляю ли я, в своем нетерпении и сомнении, благость и всемогущество Бога? Или же я признаю, что в ожидании передо мной открывается уникальная возможность, которая поможет мне стать тем, кем хочет видеть меня Бог? Благодаря ожиданию я могу стать тем человеком, которым никогда бы не стал в противном случае.

С этой точки зрения ожидание становится данным нам Богом средством преобразования, чтобы изменить нас в соответствии с Его волей. Таким образом, ожидание - это действительно проявление Божьей благости и милости. Оно помогает нам больше уподобиться Богу, Который терпеливо ждет, не желая, чтобы погибли те, кто еще может быть спасен.

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Пс. 45:11)**

«Остановитесь и познайте, что Я - Бог».

#### **«Остановитесь»**

*Господи, мы суевники и неугомонны. Мы стали черезсур занятыми и перегруженными, полагая, что иначе нас будут меньше уважать. Боже, нам нужна Твоя помощь, чтобы сбавить темп своей жизни и просто научиться спокойствию. На нас влияют господствующие в обществе предубеждения, будто всем постоянно необходимо куда-то мчаться. Помоги нам оценить важность тишины и спокойствия, чтобы обрести благословения, которые они приносят. Вложи в наши нетерпеливые сердца слова «Остановись, успокойся!» Аминь.*

#### **«Познайте, что Я - Бог»**

*Дорогой Иисус, тот факт, что Ты наш Бог и Господь, имеет для нас огромное значение. Однако мы не решаемся сделать Тебя Господом во всех аспектах нашей жизни. Мы хотим все контролировать, и нам кажется, что по-другому и быть не может. Научи нас, что Ты, Всемогущий Творец, Тот, Кто наполняет вечность, - Господь, что Ты способен вывести нас и наши планы за пределы того, что мы можем себе представить, если только мы успокоим наши мысли, подождем и признаем Тебя таким, какой Ты есть. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Рекомендуемые гимны для общего пения**

«Пойди Своим путем, Господь» (*Сборник адвентистских гимнов, №567*); «Будь спокойна, душа моя» (*Сборник адвентистских гимнов, №461*); «Опираясь на Вечные Руки» (*Сборник адвентистских гимнов, №469*).

*Другие гимны:* «В Им назначенный час»; «В такие минуты»; «Открой мои очи, Господи».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 4—СВОБОДА ПРОСТОЙ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЙ ЖИЗНИ**

**«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постыдившимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твоё, чтобы явиться постыдившимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:16-18).**

#### **Пост освобождает место для духовной жизни**

Одним из способов создания пространства для жизни, сосредоточенной на Боге, является пост. Пост означает очищение ума и повседневной жизни, когда мы сознательно освобождаем место для работы Святого Духа внутри нас и сосредоточиваемся на Боге и Его Слове. В Библии пост часто упоминается в связи с молитвой. Иисус постился перед началом Своего земного служения (Мф. 4:2; Лк. 4:2). Апостолы постились и молились, чтобы быть ведомыми Богом (Деян. 13:2, 3), а в Ветхом Завете пост часто практиковался среди верующих мужчин и женщин (3 Цар. 21:9, 12; 2 Пар. 20:3; Езд. 8:21; Есф. 4:3, 16; Ис. 58:6; Иер. 36:9; Дан. 9:3; Иоил. 2:12; Ион. 3:5 и т.д.).

В отличие от оздоровительного голодания, библейский пост не связан с той или иной диетой, направленной на снижение веса или улучшение самочувствия. На самом деле это сознательное решение воздержаться от пищи и отвлекающих занятий на определенное время, чтобы помолиться и пообщаться с Богом. Временно отказываясь от привычного образа жизни, мы обретаем новую духовную свободу. Во время поста и молитвы меняется направленность повседневной жизни: мы устремляемся от удовлетворения собственных потребностей и совершения собственных дел к смиренному слушанию Бога. Библейский пост выражает наше желание усилить зависимость от Бога и обратить внимание на важные духовные вопросы. Это включает в себя не только отказ от пищи, но также затрагивает все сферы нашей жизни. Постясь, мы признаем, что хотим освободить место для Бога, сократив влияние любых отвлекающих факторов, мешающих нашему вниманию и устремлениям. Мы свидетельствуем, что больше всего остального желаем искать и ценить присутствие Бога в нашей жизни.

#### **От чего воздержаться и что включить?**

Как жить в простоте, научившись концентрироваться на том, что действительно важно? Точно так же, как мы должны следить за тем, что едим, нам нужно внимательно относиться к тому, что мы видим и что проникает в наши уши. То, что мы слышим, влияет на наши мысли так же сильно, как и то, что мы видим. Какая музыка, книги, подкасты или Интернет-сайты вызывают нездоровые мысли или занимают ваше драгоценное время суетой? Помимо воздержания от определенных вещей, вам, возможно, потребуется сознательно включить в свою жизнь новые привычки, которые помогут формировать здоровые, исцеляющие мысли.

Жизнь в простоте и ум без суеты не связаны с тем, к чему нас склоняет мир. Довольное сердце – результат доверия Богу. Когда мы учимся сосредоточиваться на Нем, а не на том, что делают другие, и когда мы практикуем отказ от того, что нас отвлекает, то открываем для себя более простую жизнь в покое и мире с нашим Творцом и Испупителем.

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Мф. 6:16-18)**

«Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постыдившимся. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твоё, чтобы явиться постыдившимся не перед людьми, но перед Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

#### **«Когда поститесь»**

*Наш любящий Небесный Отец! Спасибо, что Ты даешь нам все, в чем мы действительно нуждаемся. Живя в достатке и изобилии, мы часто забываем, что обладание слишком многим никогда не идет впрок. Господи, пост не дается легко, и поэтому мы молим Тебя о том, чтобы Ты дал нам сил воздерживаться от излишеств и от всего вредного, будь то еда, музыка, фильмы, покупки и т.п. Также покажи нам, как осознанно заменять то, что не приносит пользы, тем, что полезно. Сделай нашу жизнь целостной и помоги нам следовать здоровому образу жизни. Аминь.*

#### **«Не будьте унылы, как лицемеры»**

*Боже, мы желаем преображения сердца. Прости нас за лицемерие, за то, что мы порой говорим, учим или проповедуем одно, а живем по-другому. Мы хотим служить Тебе, имея сокрушенное сердце, которое движимо любовью, обновлено Твоей милостью и благодатью, а также постоянным присутствием Святого Духа. Пусть наши пост и вся наша духовная и повседневная деятельность станут истинным выражением Твоего святого присутствия в наших сердцах. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«Все Иисусу отдаю я» (Сборник адвентистских гимнов, №309); «Я бы предпочел быть с Иисусом» (Сборник адвентистских гимнов, №327); «Будь моим виденьем» (Сборник адвентистских гимнов, №547).

*Другие гимны:* «Как лань»; «Смирись перед Господом»; «К Тебе. Господи».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 5—В МОЛИТВЕ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ГЛАВНОМ**

---

**«Молитесь же так: «Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твоё; да приидет Царствие Твоё; да будет воля Твоя и на земле, как на небе» (Мф. 6:9-10).**

#### **Направленность молитвы**

Сосредоточенность на Боге и на том, что действительно важно, играет большую роль в нашей молитвенной жизни. Часто наши молитвы слабы и неэффективны, потому что они сосредоточены только на себе. Мы молимся Богу о том, что хотели бы иметь. Мы концентрируем внимание на собственных нуждах и проблемах, с которыми сталкиваемся, а не на Боге.

Молитва, угодная Богу, имеет совершенно иную направленность. В центре внимания оказывается уже не наш «список желаний», а Сам Бог. Эта перспектива является ключом к новому опыту молитвенной жизни. Молитва, угодная Богу, прежде всего признает Его нашим верным Другом, общения с которым мы ищем потому, что Он важен для нас, а не из-за того, что нам что-то от Него нужно. Его характер для нас гораздо важнее, чем то, что Он нам дает. Познание Бога - это причина, по которой мы желаем общаться с Ним. Без Него наша жизнь бесцельна и лишена правильной перспективы. Самым важным, о чем мы можем попросить Бога, должно быть наше желание пребывать в Нем. Его присутствие и то, Кем Он является, становятся центром истинной молитвы.

#### **Преобразующая сила молитвы, ориентированной на Бога**

Молитва, угодная Богу, начинается с желания пребывать в Нем. Она не должна начинаться с наших желаний и просьб. Если наши молитвенные просьбы не скреплены любящим отношением к Богу, они больше сосредоточены на нашем «я», нежели на Боге и Его воле. Как только мы поймем, что центром молитвы являются наши отношения с Богом, наши просьбы приобретут совершенно иную направленность. Мы начнем думать и молиться с позиции Бога. Мы станем смотреть на свои просьбы, желания, душевные порывы и всю свою жизнь Его глазами. Такой взгляд облагораживает молитву. Если убрать из молитвы аспект взаимоотношений с Богом, то молитва станет односторонней, эгоистичной и неправильной. Молитва, ориентированная на Бога, освобождает наши мысли от зацикливания на себе. Она позволяет нам быть честными с Богом. В свете Его любви и святости мы начинаем видеть себя по-другому. Истинная цель молитвы - не исполнение наших желаний, а углубление отношений с Богом, изменяющим нашу жизнь. Очень легко попросить Бога о чем-то, не успев сделать Его своим Другом.

Когда мы сознательно размышляем о характере Бога, Его качествах, о том, что Он может совершить, и выражаем свою любовь к Нему словами, наши молитвы наполняются духовной жизнью, восхищением и благоговением. Теперь наши молитвы сосредоточены не на наших личных проблемах, а на Боге, Который является Господином всех наших нужд. Такая молитва возносит нас в Его присутствие. Она не меняет Бога, но изменяет нас. Почему бы не начать так молиться? Это изменит нашу жизнь!

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Мф. 6:9, 10)**

«Молитесь же так: «Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твоё; да приидет Царствие Твоё; да будет воля Твоя и на земле, как на небе».

### **«Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твоё»**

*Наши добрый Небесный Отец, Ты - Бог. Ты всемогущ, всезнающ, чудесен и дивен! Ты прекрасен и чудесен. Ты - Истина, Праведность и Любовь. Мы желаем как можно полнее познавать Тебя. Мы хотим ежедневно ценить Твой характер, Твои возможности, Твою личность и Твою волю. Освободи нас от эгоцентризма и сделай так, чтобы наши молитвы были сосредоточены вокруг Тебя. Аминь.*

### **«Да приидет Царствие Твоё; да будет воля Твоя»**

*Господи, Твое Царство – единственная власть, которой мы хотим присягнуть на верность. Твое владычество исполнено любви, истины, справедливости и праведности. Наши идеи, планы и методы несовершенны, но Твоя воля всегда совершенна. Распространя сего дня Твое Царство на наши сердца и жизни. Яви нам, кто Ты есть. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«Свят, свят, свят» (*Сборник адвентистских гимнов, №73*); «Великий Бог» (*Сборник адвентистских гимнов, №86*); «Сладостный час молитвы» (*Сборник адвентистских гимнов, №478*).

*Другие гимны:* «Отец, славлю Тебя»; «Его чудесное имя»; «Достоин ли Он?»; «Иисус – имя превыше всех имен».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 6—ТВЕРДОСТЬ, СТРАСТЬ И НАСТОЙЧИВОСТЬ**

---

**«Делая добро, да не унываем; ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:9).**

#### **Духовная твердость**

Твердость - это качество, которое мы не всегда связываем с духовными вопросами. Но она так же важна в нашем ежедневном стремлении к святости, как и в других сферах жизни - от спорта до учебы и успешного ведения бизнеса. Без твердости успех маловероятен. Твердость - это страсть и настойчивость в достижении цели, которая нам очень дорога. Чтобы достичь цели, мы организуем свою жизнь так, чтобы нас ничто не отвлекало. Такое упорство необходимо нам в духовном общении с Богом, и особенно в молитвенной жизни. Слишком часто мы не видим результатов своих молитвенных просьб, потому что не проявляем настойчивости в молитве. Возможно, мы отвлекаемся, отчаяваемся или сдаемся, не веря в то, что Бог может слышать и действовать способами, выходящими за рамки нашего понимания. В 18 главе Евангелия от Луки Иисус рассказывает Своим ученикам историю о вдове, которая настойчиво обращалась к неправедному судье. Хотя судья не считался ни с Богом, ни с женщиной, в конце концов он удовлетворил просьбу вдовы благодаря ее настойчивости (Лк. 18:1-7). В отличие от неправедного судьи, Бог не равнодушен к нашим молитвенным просьбам. Он стремится помочь гораздо больше, чем мы можем себе представить (Иер. 33:3).

Сегодня нам везде – в семейной жизни, в церкви, в учебных классах и общежитиях – нужны люди, которые возносят молитвы. Не просто те, которые говорят о молитве, которые утверждают, что верят в молитву, или даже те, которые могут доходчиво разъяснять сущность молитвы. Нам требуются люди, которые действительно находят время и молятся!

#### **Настойчивость**

Бог не действует по принципу «быстрее и дешевле». Часто в великой борьбе между Богом и сатаной нам нужна настойчивая молитва. В своих молитвах мы должны быть неравнодушными и настойчивыми, ибо Божьи сроки часто не совпадают с нашим человеческим представлением о времени. Бог редко идет по пути наименьшего сопротивления при вынесении Своих небесных решений. Для Него важен не легкий выход, а наилучший путь! Молясь, давайте не соглашаться на меньшее и не довольствоваться недальновидными целями. Богу угодно, чтобы мы были настойчивы в молитвах.

В кабинете моего отца, который был успешным евангелистом и пастором, на видном месте была выставлена цитата из книги Эллен Уайт, оставившая в моей душе глубокое впечатление: «Величайшие победы — как в церкви Христа, так и в жизни каждого христианина — совершаются не благодаря способностям, или образованности, или богатству, или благосклонности окружающих. Эти победы христианин одерживает в уединении, наедине с Богом, когда в своей искренней и борющейся вере опирается на могущественную руку Всесильного» (*Патриархи и пророки*, с. 203).

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Гал. 6:9)**

«Делая добро, да не унываем; ибо в свое время пожнем, если не ослабеем».

#### **«Делая добро, да не унываем»**

*Иисус, Ты - самая настойчивая Личность во вселенной. Ты не отступаешь от Своего заступнического служения, от Своего небесного вмешательства. Как бы ни обвиняли Тебя сатана и грешники, Ты остаешься Собой и в Своей любви отдаешь Себя нам. Боже, мы благоговеем перед Тобой. Научи нас духовной, самоотверженной настойчивости, особенно в нашей молитвенной жизни. Сделай из нас воинов молитвы, которые не сдаются. Аминь.*

#### **«Ибо в свое время пожнем»**

*Любящий Бог, мы воздаем Тебе хвалу за то, что Ты позволил нам участвовать в Твоей миссии на этой планете. Благодарим Тебя за радость служения и радость участия в работе по приведению людей к Тебе. Иногда мы впадаем в уныние и готовы сдаться, но мы просим, чтобы Ты наделил нас настойчивостью и духовной твердостью, необходимыми для выполнения работы, к которой Ты нас призвал. Благодарим Тебя за Твои благословения и за то, что мы увидим плоды этого благословенного служения. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«Трудись, ибо ночь близка» (Сборник адвентистских гимнов, №375); «Верь и повинуйся» (Сборник адвентистских гимнов, №590); «Высота» (Сборник адвентистских гимнов, №625).

Другие гимны: «Я не сдвинусь»; Осмелься быть Даниилом»; «Он может».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 7—ВАЖНОСТЬ ДОБРОТЫ**

---

**«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35).**

#### **Определяющее качество**

Если бы в конце жизни Вас могли запомнить только за одно качество характера, то каково бы оно было? Если бы только одна черта отражала то, за что вы выступали и что ценили больше всего, что бы вы выбрали? Ответов может быть много, но один ключевой аспект Божьего характера должен отражаться во всей нашей жизни. В Послании к Титу апостол Павел говорит о том, что доброта Бога, нашего Спасителя, явилась нам, когда Его любовь спасла нас (Тит. 3:4).

Доброта! Божья доброта... Доброта - это универсальный язык, который понимают старые и молодые, богатые и бедные, мужчины и женщины, глухие и слепые. Доброта не знает языковых барьеров. Она универсальна, как музыка. Приветливая улыбка, рука помощи в трудную минуту, поддержка в унынии, слово ободрения - все это делает трудности нашей жизни более легкими и переносимыми. Доброта не стоит дорого, но она способна сильно изменить жизнь как тех, кто ее испытывает, так и тех, кто ею делится. Доброта - это беспрогрышный вариант.

#### **Любящий христианин**

Иисус знал, что доброта Его последователей послужит мощным свидетельством их веры. Незадолго до предательства Иуды и Своей смерти, Иисус, омыв ноги ученикам, сказал им: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35). Эту оценку подчеркивает и Эллен Уайт: «Самый сильный аргумент в пользу Евангелия — любящий и открытый людям христианин» (*Служение исцеления*, с. 470). Когда мы относимся к другим людям с добротой, наша любовь может достигать сердец уникальным образом, выходя за рамки религии, этнической принадлежности и социального статуса. Я верю, что Бог создал нас с желанием получать и делиться добротой, и это отражает характер Бога, Которого мы обожаем. В Ион. 4:2 мы читаем, что Бог милостив и сострадателен, медлен на гнев и обилен в доброте. Тема Божьей любящей доброты проходит красной нитью через всю Библию, как Ветхий, так и Новый Завет.

Наши добрые поступки приносят утешение и радость не только людям, но и сердцу Бога. Доброта не фокусируется на негативных ситуациях вокруг нас или на других людях. Напротив, она отражает характер Бога и то, как Он поступает с нами. Давайте же сосредоточимся на том, что важно в жизни, и будем известны как люди, добрые к каждому.

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Ин. 13:35)**

«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою».

#### **«По тому узнают все, что вы Мои ученики»**

*Господи, как часто наше миссионерское служение бывает несбалансированным? Мы ставим во главу угла богословие, пророчество, принципы вероучения, образ жизни и т.п. И, хотя все это хорошо, верно, важно и занимает свое место, Ты ясно проповедовал и, что самое главное, претворял в жизнь мысль о том, что любовь – самое сильное откровение истины. Помоги нам жить любовью и добротой вместе с истиной так, как Ты живешь в вечности. Аминь.*

#### **«Если будете иметь любовь между собою»**

*Дорогой Иисус, прости нас за недостаток бескорыстной любви. Мы воистину не постигли любви, которую Ты явил на Голгофе. Прости нас за то, что мы думаем и говорим о близких, и как мы относимся друг к другу. Господи, наполни нас Своей Божественной любовью! Сделай нас посланниками любви и доброты. Пусть люди видят Иисуса в нас и в том, как мы относимся друг к другу. Мы просим, чтобы Ты принес плод Духа в нашу жизнь. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«Господи, я желаю быть христианином» (*Сборник адвентистских гимнов, №319*); «Я посылаю вас» (*Сборник адвентистских гимнов, №578*); «Любовь делает нас счастливыми» (*Сборник адвентистских гимнов, №579*).

*Другие гимны:* «Хочу служить Тебе»; «Мы – Его руки»; «Песнь Писания» (Мих. 6:8).

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 8—ПРАКТИКА БЛАГОДАРНОСТИ**

---

**«Итак, мы, приемля царство непоколебимое, будем хранить благодать, которою будем служить благоугодно Богу, с благоговением и страхом» (Евр. 12:28).**

#### **Позитивное мышление**

Существует образ мыслей, который для Бога имеет крайне важное значение. В Библии нас неоднократно призывают придерживаться именно такой установки, потому что она угодна Богу и является благословением для нас. Это - благодарность. В Послании к Ереям говорится: «Итак, мы, приемля царство непоколебимое, будем хранить благодать, которою будем служить благоугодно Богу, с благоговением и страхом» (Евр. 12:28). Благодарность радует Бога и положительно влияет на нашу жизнь, поскольку помогает сосредоточиться на ее положительных моментах. Подобно мышце, она укрепляется, если ее целенаправленно тренировать, признавая полученные нами благословения.

Бог призывает Своих детей быть благодарными. В 1 Фес. 5:18 апостол Павел пишет: «За все благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе». Благодарить - значит помнить о том, что кто-то сделал для нас что-то хорошее, и выражать эту благодарность в продуманных словах. Развитие чувства благодарности открывает нам глаза на прекрасное в природе и в других людях. Благодарность позволяет нам быть признательными за простые благословения, не требуя при этом совершенства. Это важно, потому что по эту сторону вечности жизнь никогда не будет протекать абсолютно гладко. Но чтобы наслаждаться жизнью, она не обязана быть идеальной! Красота встречает и открывается нам по-разному. Благоухающий запах цветов, величие звездного неба в ясную ночь, ласковый огонек в глазах друга - все это напоминает нам о красоте, которую Бог подготовил для тех, кто Его любит.

#### **Переключение внимания**

Выражая благодарность, мы переключаем свое внимание с воображаемых вещей, которых у нас нет, на реальные благословения, которыми наслаждаемся. Благодарность произрастает из осознания Божьей щедрости и пробуждает интерес к изучению конкретных способов проявления Его любви к нам. Она расширяет горизонты жизни и повышает нашу способность испытывать радость и удовлетворение.

Недавние исследования показывают, что благодарность не только улучшает самочувствие подателя благ и их получателя, но также может быть полезной для тех, кто является ее свидетелем. Согласно недавней статье в *New York Times*, наблюдение за двумя людьми, один из которых благодарит другого, может вызвать у наблюдателей теплые чувства и симпатию по отношению к ним обоим<sup>1</sup>. Почему бы не заняться тем, к чему нас призвал Бог, - развитием чувства благодарности, которое изменит наши взаимоотношения с окружающими людьми в лучшую сторону и сделает мир немного приятнее? Воздайте Богу славу за Его дар благодарности!

Давайте совершим совместную молитву.

---

<sup>1</sup>Christina Caron, "Gratitude Really is Good for You," *New York Times*, June 8, 2023.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Евр. 12:28)**

«Итак, мы, приемля царство непоколебимое, будем хранить благодать, которою будем служить благоугодно Богу, с благоговением и страхом».

#### **«Будем хранить благодать, которою будем служить благоугодно Богу»**

*Наши любящий Бог, нам трудно отдать Тебе должное за все, что Ты для нас сделал. Вечность не настолько длинна, чтобы надлежащим образом возвысить Тебя. Но мы молимся, чтобы Тебя порадовала наша благодарность. Просим Тебя также помочь нам отбросить скептицизм, осуждение и гордыню, чтобы мы могли осознать, за какие благословения мы можем быть благодарны. Помоги нам находить большие времена для выражения благодарности Тебе и другим людям, нежели для высказывания своих жалоб и просьб. Мы просим сформировать в нас подлинное чувство благодарности. Аминь.*

#### **«Приемля царство непоколебимое»**

*Господи, Ты - щедрый Бог. Ты даруешь нам не только вечное спасение, но и Твоё Царство. Мы не осознаем масштабов тех преимуществ, которые Ты предоставляешь нам. Пожалуйста, ежедневно демонстрируй нам, какая это честь - быть Твоими детьми. Благодарим Тебя за Твою безмерную любовь и благословения. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«Радость, радость» (Сборник адвентистских гимнов, №12); «Возрадуйтесь, чистые сердцем» (Сборник адвентистских гимнов, №27); «Придите, благодарные люди» (Сборник адвентистских гимнов, №557).

Другие гимны: «С благодарным сердцем»; «Спасибо, Господи, Ты спас мою душу»; «Возблагодари судьбу».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 9—БЛАГОСЛОВЕНИЕ СУББОТНЕГО ДНЯ**

---

«Если ты удержишь ногу твою ради Субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть Субботу отрадою, святым днём Господним, чествуемым, и почтишь её тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, - то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это» (Ис. 58:13-14).

#### **Знак нашей идентичности**

Одно из благословений, которое крайне важно для жизни человека, - это субботний покой. Субботний день напоминает нам о нашем происхождении и о том, что Бог - наш Творец (Исх. 20:8-11). Он также свидетельствует о милости Бога как любящего Спасителя, избавившего Свой народ от рабства (Втор. 5:12-15). Таким образом, празднование Субботы - это отчетливый знак нашей человеческой идентичности. Эта идентичность не зависит от экономического благосостояния или уровня производительности труда. Наша идентичность не зависит от того, являемся ли мы работодателями или работниками. Суббота - это приглашение Бога обрести в Нем покой и насладиться тем, что Он милостиво нам предоставил.

Суббота в правильном понимании - это практика неторопливости. Она учит нас отдохнуть от спешки, исполнения наших обязанностей и достижений. Это еженедельное завершение сердца и разума в том, что Бог неизмеримо важнее списка наших дел и полученных результатов. Это признание смены наших приоритетов и демонстрация нашей верности. Суббота позволяет нам сблизить темп и отдохнуть в Божьем присутствии. Она дает нам возможность насладиться Его обетованием, что Его присутствия нам достаточно. Хотя отказ от мирских дел в Субботу является важным проявлением нашей верности Богу, покой в Божьей любви и заботе - это нечто большее, чем воздержание от работы. Субботний покой реализуется в осознанном и осмысленном общении с нашим Творцом. Когда мы учимся покоиться в реальности неизменной Божьей любви, когда Его благость становится центром нашего внимания, мы испытываем радость, внутренний мир и желание поклоняться Богу всем своим существом.

Таким образом, радостное и верное соблюдение Субботы становится важным признаком того, кем мы являемся и Кому принадлежим. Духовная практика Субботы с ощущением мира, радости и покоя требует гораздо большего, чем воздержания от работы в седьмой день. Она предполагает продуманное планирование, которое готовит нас в течение недели к кульминации субботнего покоя. Таким образом, Суббота создает значимую контруктуру, которая проявляется в совершенно ином образе жизни. Суббота защищает нас от духа потребительства. Вместо того чтобы стремиться получить все больше и больше в бесконечной гонке за влиянием и материальными благами, нам предлагается сделать паузу и почтить Бога, Его благость и милость. Это резко контрастирует с угождением нашей гордыне и нашему эгоизму. Соблюдая Субботу, мы становимся учениками Иисуса Христа, Который по Своему обыкновению соблюдал этот день (Лк. 4:16).

Соблюдение Субботы, ее отделение и посвящение Богу для Его особой цели помогает нам сосредоточиться на том, что действительно важно в нашей христианской жизни. Суббота - это не просто день, когда можно спать и ничего не делать; это - день поклонения единственному истинному Богу, и, поэтому, она становится особым знаком того, что мы переориентировали свою жизнь, обратив свой взгляд на Живого Бога.

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Ис. 58:13-14)**

«Если ты удержишь ногу твою ради Субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть Субботу отрадою, святым днём Господним, честуемым, и почтишь её тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, - то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие Иакова, отца твоего: уста Господни изрекли это».

#### **«Будешь называть субботу отрадою»**

*Отец, какой невероятный дар Ты дал нам в Субботу! Благодарим Тебя за то, что мы не предназначены для жизни в круглогодичной суете, а созданы для того, чтобы каждый седьмой день по-особому переживать общение, покой и внутренний мир с Тобой. Господи, слишком часто мы превращаем Субботу в самый напряженный день недели и теряем из виду ее предназначение. Прости нас, пожалуйста. Научи нас свято соблюдать Субботу и делать ее радостью для всех, кто находится в сфере нашего влияния. Аминь.*

#### **«Не будешь...пустословить»**

*Иисус, мы воздаем Тебе честь и славу, ибо Ты свят и достоин! Благодарим Тебя за то, что Суббота - это день, в который мы можем сосредоточиться на Тебе, Твоем Слове, Твоем творении и быть благословением для других людей. Однако слишком часто мы проводим эти святые часы в пустых разговорах и занятиях, не воздающих Тебе чести. Пожалуйста, прости нас. Научи нас, как сделать Субботу радостной, прекрасной и святой. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«День угасает на западе» (Сборник адвентистских гимнов, №51); «День покоя и радости» (Сборник адвентистских гимнов, №382); «Чудесный покой» (Сборник адвентистских гимнов, №466).

Другие гимны: «Этот день»; «Присутствие Господа»; «Храм, сотворенный временем».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДЕНЬ 10—БЫТЬ БОГАТЫМ ТЕМ, ЧТО РЕАЛЬНО – «АНАЛОГОВЫЙ» ХАРАКТЕР ВЕРЫ**

**«Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увершевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оного» (Евр. 10:24, 25).**

#### **«Аналоговый» характер духовности**

Библейская духовность является «аналоговой», а не «цифровой». Она основана на личных и осозаемых практиках отношений между реальными людьми и живым Богом. Осязаемые вещи по своей природе являются «аналоговыми», а не виртуальными. Хотя Бог Библии невидим для человеческого глаза, Он призвал нас заниматься вполне конкретными, «аналоговыми» вещами, которые выражают наши отношения с Ним. Возьмем, к примеру, наши дела. Практические дела, которые мы совершаем для Бога или для других людей, всегда носят «аналоговый» характер. Или подумайте о соблюдении Субботы. Оно подразумевает несколько конкретных «аналоговых» практик, таких как отдых или поклонение. Отдых от повседневных дел и выбор, отражающий святость Субботного дня, никогда не бывают виртуальными, они всегда имеют «аналоговый» характер. Это справедливо и для поклонения Богу в общении с реальными людьми в церкви по утрам в Субботу. Хотя можно присоединиться к цифровому богослужению через Интернет, высший опыт поклонения находит свое воплощение в «аналоговых» обязательствах и участии в служении с реальными людьми в конкретных местах. Практические и реальные акты доброты, милосердия, прощения, сострадания, благовенния и поклонения имеют смысл только тогда, когда мы переживаем их в «аналоговом» виде. Никакая виртуальная реальность не может заменить или превзойти «аналоговое» человеческое прикосновение, поцелуй, руку помощи, ободрение сердечных объятий, радость физически ощущаемого смеха или твердость приветственного рукопожатия. Нельзя проводить обряд ногоомовения и принимать символы причастия виртуально. То, что Иисус установил Своим собственным примером, должно запоминаться в физическом смысле, так, чтобы мы могли эти вещи потрогать и попробовать на вкус.

#### **Осязаемая вера**

Даже молитва и пост, поощряемые во всем тексте Писания, – это «аналоговые» акты во времени и пространстве. Наша вера в Бога всегда имеет «аналоговое» измерение, в котором она становится видимой. Хотя мы, люди, можем делать всевозможные вещи виртуально, наши отношения с Богом и наше духовное общение с Иисусом никогда не могут быть сведены к виртуальной реальности.

Подумайте, какие благословения могут принести реальные, «аналоговые» действия: «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах — слово, сказанное прилично» (Притч. 25:11). Рука помощи, протянутая в поддержку реальной человеческой нужды; нежное прикосновение, говорящее: «Ты не одинок!»; ценность написанной от руки открытки или письма, которое вы держите в руках; получение незаслуженного прощения и милости, которые приводят к улучшению личных отношений; разделение трапезы с теми, кто голоден; оказание гостеприимства тем, кто путешествует или не имеет места, где остановиться. Эти и многие другие благословения можно испытывать только в «аналоговом» виде. Пользуйтесь достижениями цифрового мира, но не забывайте быть более «аналоговыми» в своей вере!

Давайте совершим совместную молитву.

## **ВРЕМЯ ДЛЯ МОЛИТВЫ (30-45 минут)**

### **Молитва через Слово Божье (Евр. 10:24, 25)**

«Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оного».

#### **«Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам»**

*Боже, спасибо Тебе за то, что Ты открыл нам, что такое настоящая любовь. Спасибо, что Ты воплотился среди людей и через Иисуса показал нам высшую любовь. Спасибо, что Ты вошел в наш мир и прожил «аналоговую» жизнь с нами и для нас. В наш цифровой век напомни нам об абсолютной необходимости участвовать в жизни «аналогового» мира делами любви и доброты. Господи, мы слишком часто зависим от наших электронных устройств и виртуального мира. Освободи нас, чтобы мы могли жить для Тебя, служа другим. Аминь.*

#### **«Не будем оставлять собрания своего»**

*Отец, пандемия Covid-19 ускорила изоляцию, к которой нас уже давно вел цифровой мир. Иллюзия истинной связи через виртуальные средства никогда не заменит важности и благословений реального, личного общения. Теперь, когда пандемия миновала, помоги нам сделать приоритетными непосредственные человеческие контакты, проявляя доброту, любовь, заботу и поддержку через осозаемые поступки, слова и прикосновения. Аминь.*

### **Дополнительные рекомендации**

**Благодарение и хвала:** Возблагодарите Бога за полученные благословения и воздайте Ему хвалу за Его благость.

**Покаяние:** Уделите несколько минут исповеданию грехов и поблагодарите Бога за Его прощение.

**Божье водительство:** Попросите Бога наделить вас мудростью для решения текущих проблем и принятия решений.

**Молитвы о нашей Церкви:** Попросите Бога благословить усилия региональных церковных организаций и Всемирной Церкви (см. представленные на отдельном листе молитвенные просьбы).

**Просьбы местных церквей:** Помолитесь о текущих нуждах членов местных церквей, их семей и соседей.

**Беседа с Богом:** Уделите время, чтобы услышать голос Божий, и ответьте Ему благодарением или пением.

### **Предлагаемые гимны для общего пения**

«Благословенны узы, которые связывают» (*Сборник адвентистских гимнов, №350*); «Преломим хлеб вместе» (*Сборник адвентистских гимнов, №403*); «У нас есть эта надежда» (*Сборник адвентистских гимнов, №214*).

*Другие гимны:* «Соедини нас, Господи»; «Мы в Духе едины»; «Рядом».

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Ночь молитвы**

Предусмотрите проведение ночного молитвенного служения в качестве составной части Десяти дней молитвы. Вы можете его начать, например, в 6 часов вечера и завершить в 6 часов утра на следующий день. Выберите расписание, удобное для членов вашей группы.

### **Для чего необходима ночь молитвы?**

Сам по себе факт бодрствования и молитв в течение всей ночи не связан с каким-либо святым Божиим повелением. Однако ночь может оказаться единственным временем, когда человек не занят и не поглощен суетой. Мы считаем, что ваша цель состоит не в том, чтобы не спать всю ночь, но чтобы совершить необходимые молитвы обо всем, что – как вы считаете – желает услышать от вас Бог.

Мы предлагаем, чтобы в течение ночи молитвенным служением руководили несколько человек. Обязательно устраивайте перерывы. Вы, как руководители, можете ощутить атмосферу среди собравшихся и определить, когда требуется перерыв, а когда следует переходить к следующему разделу молитв. Вы можете также читать во время молитв тексты из Библии. В зависимости от того, что лучше подходит для вашей группы, вы можете охватить все предусмотренные пункты, или только часть из них. Смело изменяйте предлагаемый формат молитвенного собрания.

### **Возможный формат ночи молитвы**

**Начните с прославления Бога.** Воздайте Ему хвалу в ваших молитвах и гимнах.

**Уделите время покаянию,** убедившись, что ничто не мешает Богу выслушать вас. Отведите время как для личного, так и для коллективного покаяния. Предложите присутствующим покаяться в своих личных грехах втайне, а в коллективных грехах – публично. В Дан. 9:1-19 мы читаем о том, что Даниил заступался и публично каялся в грехах народа Божьего.

**Помолитесь о нуждах людей, присутствующих на молитвенном собрании.** Многие люди страдают, нуждаются в молитве, или им известны те, кто отчаянно в молитве нуждается. Соберитесь в круг и поместите посередине стул, на который поочередно приглашайте сесть людей, имеющих особые молитвенные просьбы, которые им следует представить. Затем попросите двух-трех человек совершить молитвы об особых представленных нуждах и вспомните о соответствующих Божьих обетованиях.

**Разделитесь на две группы.** Попросите женщин помолиться в одном помещении, а мужчин – в другом. В каждой из групп назначьте руководителя (соответственно, женщину и мужчину). Часто встречаются личные нужды, которыми невозможно и не следует делиться с каждым. Ими легче поделиться с людьми того же пола.

После возвращения в общий зал **помолитесь о нуждах вашей церкви и жителей вашего района.** Также выделите время для **молитв, предложенных всемирной Церковью** (они перечислены в отдельном документе, представленном в числе материалов к Десяти дням молитвы). Не следует считать, что вам нужно охватить весь список молитвенных просьб. Вы можете разделиться на небольшие группы, каждая из которых будет молиться за определенную часть списка.

**Помолитесь о тех пяти-семи людях,** о которых вы молились в течение прошедших десяти дней.

**Выберите библейский текст и совершите через него молитву.**

**Завершите время молитвы, еще раз прославив и поблагодарив Бога.**

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Празднование Субботы**

Спланируйте последнюю встречу в субботу так, чтобы возвеличить Божью благость и могущество. Поделитесь с присутствующими, как вы почувствовали силу молитвы и какие у вас были духовные откровения за прошедшие десять дней. Порадуйтесь тем делам, которые Господь совершил и продолжает совершать в нашей жизни.

Нужды каждой общины уникальны, поэтому сотрудничайте с местными церковными руководителями, чтобы разработать индивидуальный план для вашей церкви. Вот некоторые идеи, которые можно использовать в программе завершающего субботнего богослужения:

### **Тема:**

«Приоритеты веры: Христианские добродетели в неспокойные времена».

### **Основной стих:**

«О, человек! сказано тебе, что — добро и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим» (Мих. 6:8).

### **Предлагаемые гимны:**

«Песнь Писания» (Мих. 6:8).

«Боже, измени мое сердце»

«Будь моим виденьем» (*Сборник адвентистских гимнов, №547*)

«Боже, наполни чашу мою» (*Сборник адвентистских гимнов, №493*)

«Опираясь на Вечные Руки» (*Сборник адвентистских гимнов, №469*)

«Все Иисусу отдаю я» (*Сборник адвентистских гимнов, №309*)

### **Идеи для проповеди:**

Поручите пастору, пресвитеру или руководителю молитвенного служения прочитать краткую проповедь о некоторых из христианских добродетелей, рассматриваемых в материалах «Десяти дней молитвы» за 2024 г.

#### **[ИЛИ]**

Предоставьте участникам программы «Десять дней молитвы» возможность поочередно представить краткие выводы (в течение 1-2 минут) по тематическим материалам за каждый из 10 дней программы. Им необходимо озвучить название материала, основной библейский текст и главную мысль. (Заранее спланируйте выступления таким образом, чтобы они продолжались от 1 до 2 минут. В большинстве случаев одна минута выступления включает 125-150 слов).

#### **[ИЛИ]**

Поручите трем участникам программы из различных возрастных групп представить краткие (5-10-минутные) презентации о том, как они ежедневно живут целенаправленной и осмысленной христианской жизнью.

Завершите встречу, призывая слушателей сделать свой духовный путь более значимым, сосредоточенным на Христе и основанным на Библии, исходя из добродетелей и ценностей, изложенных в материалах «Десяти дней молитвы».

### **Другие идеи:**

Свидетельства ответов, полученных от Бога на молитвы; молитвы в небольших группах; объявления о предстоящих молитвенных мероприятиях и служениях; детский рассказ; тематические музыкальные отрывки, т.д.

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Молитвенные просьбы Всемирной Церкви**

- Господи, пусть могучее возрождение элементарного благочестия охватит Твою Церковь в эти последние дни. Дай нам силы отстаивать истину, если даже рухнет мир. Пусть это возрождение начнется с меня.
- Господи, покажи нам, как проявить в последовательность в нашем ежедневном индивидуальном и семейном поклонении.
- Господи, открой нам глаза на то, что отвлекает нас в нашей жизни, и на то, что мешает полностью сосредоточиться на Тебе. Дай нам нераздельное сердце для поклонения.
- Господи, мы просим Тебя пробуждать нас каждое утро, независимо от того, который час, чтобы мы могли провести приятное, неспешное время в чтении Твоего Слова и молитве.
- Мы молимся, чтобы Ты помог нам прийти к Тебе такими, какие мы есть, со всеми нашими чувствами, недостатками, грехами и нуждами, и позволить Тебе полюбить, изменить и переделать нас в таких людей, какими Ты желаешь нас видеть.
- Господи, научи нас, как просить о ежедневном крещении Святым Духом.
- Мы молимся о том, чтобы поздний дождь Святого Духа наделил нас силой свидетельствовать и завершить работу, которую Ты нам поручил исполнять до Твоего Второго пришествия.
- Покажи нам, как жертвенно любить свои семьи и как приобретать учеников для Царства Божьего, начиная с наших собственных детей и близких.
- Мы молимся о мудрости в изучении, понимании и следовании Божьему Священному Писанию. Научи нас правильно разбирать слова истины и с верой делиться этим знанием с другими людьми.
- Господи, мы просим оживить наше восприятие наставлений, содержащихся в богодохновенных трудах Эллен Уайт.
- Мы молимся о религиозной свободе и свободе совести во всем мире. Господи, создай возможности для проповеди Твоего Слова на закрытых для Церкви территориях.
- Господи, пусть Твоя всемирная Церковь примет вызов широко проповедовать Трехангельскую весть всем народам, языкам и племенам. Покажи, как сосредоточить всю эту весть на Христовой любви и праведности.
- Господи, помоги нам продемонстрировать нашим молодым людям, как выглядит жизнь через призму Трехангельской вести.
- Господи, пусть адвентисты седьмого дня во всем мире провозгласят: «Я пойду», откликнутся на призыв служить Тебе и проповедовать Евангелие спасения.
- Мы молимся о том, чтобы медицинские работники, ученые, руководители государств и чиновники здравоохранения проявляли мудрость при принятии многих необходимых решений.
- Мы молимся о том, чтобы адвентисты седьмого дня во всем мире оказывали практическую помощь и ободряли тех, кто страдает. Надели нас мужеством, творческими возможностями и бескорыстием, чтобы помочь ближним, которые в нас очень нуждаются.
- Мы молимся о тех, чье финансовое положение пострадало из-за потери работы в условиях экономических перемен.
- Господи, покажи членам нашей Церкви, как помочь тем, кто страдает из-за расстройств психического здоровья или изоляции.
- Мы молимся о том, чтобы пасторы и местные церкви находили способы поддержания активной молитвенной жизни верующих. Господи, сплоти Твою Церковь в поклонении и служении.
- Мы молимся о духовном возрождении среди адвентистской молодежи, обучающейся в колледжах и университетах во всем мире. Пусть они станут активными посланниками Христа.
- Мы молимся о 69% населения Земли, не получивших ясного представления об Иисусе.
- Мы молимся о 62 миллионах людей, живущих в 28 наименее охваченных нашей вестью городах на территории бывшего Советского Союза (в Евро-Азиатском дивизионе).
- Мы молимся о том, чтобы Бог вдохновил бесстрашных миссионеров, готовых трудиться среди 746 групп населения в 20 странах Ближнего Востока.
- Господи, мы просим воскресить дух вальденсов среди студентов, желающих служить Тебе в трудных местах.
- Мы молимся о членах Церкви, сталкивающихся с преследованиями и лишением свободы за свои убеждения.

- Мы молимся о том, чтобы 202 миллиона человек, проживающих в 41 наименее охваченном евангельской вестью городе Южного Азиатско-Тихоокеанского дивизиона, узнали об Иисусе.
- Мы молимся о деятельности Отдела Субботней школы и личного служения в каждой общине, стремящегося исполнить план Божий и охватить местных жителей своим любящим служением, изучением Библии и личным свидетельством.
- Мы молимся об Адвентистском агентстве помощи и развития (АДРА), восполняющем реальные нужды людей во всем мире.
- Мы молимся о 16 миллионах человек, проживающих в 6 наименее охваченных евангельской вестью городах Южно-Тихоокеанского дивизиона.
- Мы молимся о том, чтобы Святой Дух помог нам узнать, как охватить 406 миллионов человек, проживающих в 105 наименее охваченных евангельской вестью городах Северного Азиатско-Тихоокеанского дивизиона.
- Мы просим благословить отдел Адвентистского капелланского служения, мобилизующего усилия капелланов и заинтересованных членов Церкви в служении заключенным.
- Господи, мы молимся о наших учителях Субботней школы. Пусть они осознают, насколько важна их работа для наших детей.
- Господи, мы просим Твоего водительства для многих существующих Центров влияния, программ по здоровому образу жизни, семейных программ, а также для Клубов «Следопыт» во всем мире.
- Господи, покажи нам, как направлять обществу больше литературы, содержащей христианскую истину (как в печатном, так и в электронном виде). Мы молимся, чтобы люди прочитали эту литературу, и Святой Дух привел их к осознанию библейской истины.
- Господи, мы просим о защите для наших миссионеров, совершающих служение в опасных местах.
- Мы просим, чтобы Ты вдохновил литературных евангелистов, студентов-добровольцев, авторов, специалистов в области СМИ и спонсоров распространять слова надежды и жизни.
- Мы молимся об адвентистских учебных заведениях, их студентах и преподавателях во всем мире. Пусть эти учебные заведения верно преподают библейскую истину, готовят молодежь к миссионерской деятельности и служению и приводят молодых людей к спасительным отношениям с Иисусом Христом.
- Господи, мы просим о мудрости в благовестии среди светских людей, не проявляющих никакого интереса к религии. Пусть Твой Святой Дух преодолеет стены, окружающие их сердца.
- Благослови нас в миссионерской работе среди людей, поклоняющихся духам и идолам, среди спиритуалистов. Помоги нам понять их мировоззрение и привести к Спасителю.
- Господи, вдохнови адвентистов седьмого дня во всем мире молиться как никогда прежде. Научи нас полагаться на Твои обетования и ожидать, что в ответ на наши молитвы Ты сдвинешь горы.
- Мы молимся о 541 группе населения на территории 18 стран Южного Африканско-Индоокеанского дивизиона. Приведи их, пожалуйста, к принятию библейской истины.
- Покажи нам, как восполнить бытовые и духовные нужды беженцев. Пусть люди знают, что наша Церковь любит всех людей, невзирая на их личности и происхождение.
- Мы просим Тебя подготовить городских миссионеров, которым предстоит создавать церкви среди 806 групп населения на территории 20 стран Интеръевропейского дивизиона.
- Мы просим Тебя подготовить армию служителей, которым предстоит создавать церкви среди 948 групп населения на территории 38 стран Интерамериканского дивизиона.
- Научи нас, пожалуйста, проповедовать Основные положения вероучения Церкви ясно, творчески и в соответствии с Библией. Пусть любовь Иисуса находится в основе всего, во что мы верим.
- Мы просим Тебя подготовить молодых людей к созданию церквей для 789 групп населения в 9 странах Северо-Американского дивизиона.
- Мы просим Тебя подготовить добровольцев для служения 70 группам населения на территории Израильского поля.
- Мы просим Тебя воспитать медико-миссионеров для создания церквей среди 830 групп населения в 11 странах Восточного Центрально-Африканского дивизиона.
- Мы просим Тебя воспитать воинов молитвы, пекущихся о 2 568 группах населения в 4 странах Южно-Азиатского дивизиона.
- Помоги, пожалуйста, нашим семьям открыть Твою любовь в тех местах, где мы живем, и в наших общинах. Мы просим Тебя принести согласие в семьи, восстановить разрушенные взаимоотношения, оградить незащищенных от насилия, проявить Твою освящающую силу в казалось бы безнадежных ситуациях.

- Мы просим Тебя подготовить медсестер и врачей для создания новых церквей среди 1 978 групп населения в 22 странах Западного Центрально-Африканского дивизиона.
- Мы молимся о 49 миллионах людей, живущих в 19 наименее охваченных нашей вестью городах на территории Трансъевропейского дивизиона.
- Мы молимся о наших детях. Дай им, пожалуйста, возможность смело стоять на Твоей стороне, когда они натолкнутся на препятствия и силовое давление. Помоги им делать разумный выбор и отстаивать истину.
- Научи нас следовать примеру Христа в бескорыстном служении, восполняя насущные нужды ближних. Оснасти нас всем необходимым для служения в качестве медико-миссионеров, социальных волонтеров и друзей нуждающихся.

# **10 дней молитвы – 2024 г.**

[www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org)

## **Приоритеты веры**

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ – СУББОТА И БЛАГОСЛОВЕНИЕ ЦИФРОВОЙ ДЕТОКСИКАЦИИ**

**«Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих. Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил. Посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Исх. 20:8-11).**

#### **Правильное понимание Субботы**

Адвентисты седьмого дня хорошо объясняют историческое изменение дня Господня с седьмого на первый день недели. Но порой нам не так успешно удается свидетельствовать о красоте и благословении соблюдения святого дня - Субботы. Для многих Суббота превратилась в пугающую законническую рутину, когда необходимо лишь воздерживаться от определенной работы. Она перестала быть усадкой, источником радости в нашем общении с Богом. Но если мы не откроем для себя заново восхитительные аспекты радостного празднования Субботы, нам не удастся привлечь других людей к тому, чтобы они испытали возможность прожить этот день как Божье благословение. В правильном понимании Суббота предлагает удивительные практические благословения поколению людей, живущих в век цифровой связи и социально формируемых в контексте использования новых технологий. Суббота предоставляет прекрасную возможность прояснить наш выбор, касающийся того, как мы собираемся жить в настоящем. В наше время, когда мало кто ограничивает себя в переписке, социальных сетях и других видах использования цифровых технологий, Суббота предлагает опыт, который обогатит и остальные дни нашей недели.

#### **Изоляция от цифровых технологий**

Просматривая многочисленные страницы Интернет-сайтов, мы получаем бесконечное количество информации, но при этом теряем способность к глубокому, сосредоточенному мышлению. Когда люди привыкают к быстрому просмотру, сканированию и одноразовому чтению, их способность к углубленному и целенаправленному извлечению информации снижается. Физиологически становится труднее следить за ходом мысли и сложнее глубоко размышлять над словами и путями Божими. Это имеет серьезные последствия для наших отношений с Богом, поскольку Иисус говорит нам, что человеческий мозг играет важную роль в выражении нашей любви к Богу (Мк. 12:30). Цифровые технологии не развивают межнейронные связи, необходимые для внутренней концентрации, сосредоточенной молитвы и других аспектов духовной жизни. Но именно такому мышлению способствует «цифровая детоксикация», замедление темпа жизни, а также принятие и соблюдение Субботы Господней. Представьте себе, какие благословения приносит один полный день в неделю, когда мы отключаем свои мобильные телефоны, держим выключенными компьютеры и планшеты, сознательно воздерживаемся от просмотра веб-страниц и не проверяем электронную почту! Вместо этого мы целенаправленно предпринимаем действия и вступаем в отношения, пробуждающие наше физическое и душевное присутствие. Представьте себе Субботу, когда вы тактично предлагаете сосредоточенную беседу и держите в центре своего внимания семью и друзей, которые вас окружают. Представьте себе день отдыха, в течение которого вы находитесь время для творческого и глубокого размышления над Словом Божиим. Представьте себе проведенное с пользой время, когда вы делитесь своими мыслями и опытом с другими людьми, а также внимательно и не перебивая слушаете их рассказы. Такая субботняя практика воссоединяет нас с Богом, обновляет наши отношения и украшает наш духовный путь, делая его блестательным и глубоким.