



10. päev – Enesekontroll

Matteuse 4:1-11

Ideid palveks

Võid toetuda ka teistele töötustele. Pea meeles, et Jumal ise annab väe Tema tahtmist täita!

- **Ülista Jumalat selle eest, et Ta annab Sulle jõudu omada enesekontrolli. Ülista Jumalat selle eest, millistel viisidel Ta on andnud Sulle jõudu enesekontrolliks erilistes olukordades.**
See on Jumal, kes ümbritseb mind tugevusega ja teeb laitmatuks mu tee. Ps 18:33
- **Ülista Jumalat selle eest, et Tema tugevus on saanud täiuslikuks Sinu nõrkuses.**
Aga ta ütles mulle: "Sulle saab küllalt minu armust; sest vägi saab nõtruses täie võimuse!" 2Kr 12:9
- **Ülista Jumalat selle eest, et Tema on see, kes annab Sulle tahtlikkust ning aitab Sul omada enesekontrolli.**
Sest Jumal on see, kes on teis tegev, et te tahate ja tegutsete tema hea meele järele. Fl 2:13

Aga tänu Jumalale, kes meile ikka annab võimust Kristuses ja teeb avalikuks oma tunnetuse lõhna meie kaudu kõigis paigus. 2Kr 2:14
- **Palu, et Jumal annaks sulle soovi omada enesekontrolli.**
Mina manitsen teid nüüd, vennad, Jumala suure südamliku halastuse tõttu andma oma ihud elavaks pühaks ja Jumala meelepäraseks ohvriks. See olgu teie mõistlik jumalateenistus. Ja ärge saage selle maailma sarnaseks, vaid muutuge teiseks oma meele uuendamise teel, et te uuriksite, mis on Jumala hea ja meelepärane ja täieline tahtmine. Rm 12:1-2
- **Palu, et Jumal aitaks sul vihata maailma asju ja annaks sulle armastust Tema ja ainult Tema vastu. Too Jumala ette asjad, mida Sa pead õppima vihkama.**
Ärge armastage maailma ega seda, mis on maailmas. Kui keegi maailma armastab, siis ei ole Isa armastust tema sees. Sest kõik, mis on maailmas, lihashimu, silmahimu ja

elukõrkus, ei ole Isast, vaid on maailmast. Ja maailm kaob ja tema himu; aga kes teeb Jumala tahtmist, püsib igavesti. 1 Jh 2:15-17

- **Palu Jumalal meenutada igal kiusatushetkel, et Sinu keha on Püha Vaimu tempel.**
Või te ei tea, et teie ihu on teie sees oleva Püha Vaimu tempel, kelle te olete saanud Jumalalt, ja et te ei ole iseene omad? Sest te olete kalli hinnaga ostetud. Austage siis Jumalat oma ihus! 1 Kr 6:19-20

Nõnda nagu tema jumalik vägi meile on annetanud kõik, mida vajatakse eluks ja jumalakartuseks, tema tunnetuse kaudu, kes meid on kutsunud oma au ja vooruslikkusega, milledega on meile kingitud kallid ja suurimad töötused, et te nende läbi saaksite osa jumalikust loomust, kui te olete põgenenud ära hukkumisest, mis on maailmas himude tõttu. 1 Pt 1:3-4

- **Palu Jumal aitaks Sul teha kõike Tema auks.**
Kas te siis sööte või joote või midagi teete, seda tehke kõik Jumala auks! 1Kr 10:31
- **Palu, et Jumal aitaks sul elada elu varjatuna Temas.**
Ma olen ühes Kristusega risti löödud! Ent nüüd ei ela enam mina, vaid Kristus elab minu sees! Ja mida ma nüüd elan lihas, seda ma elan usus Jumala Pojasse, kes mind on armastanud ja on iseene annud minu eest. Gl 2:19-20
- **Palveta iga seitsmenda päeva adventistist mehe, naise ja lapse pärast kes on ühendanud oma jõud evangelismiks ja tunnistamiseks üle kogu maailma. Palveta, et oleksime juhitud Pühast Vaimust alistatuna Tema juhtimisele meie eludes.**
Kuid Jehoova ütles mulle: "Ära ütle: ma olen noor, vaid mine kõikjale, kuhu ma sind läkitan ja räägi kõike, mida ma sind käsin! Ära karda neid, sest mina olen sinuga ja päästan sind, ütleb Jehoova!" Jr 1:7-8
- **Palveta et Jumal tooks esile jumalakartlikke, õppimisvõimelisi ja alandlikke juhte, kes hoolitseksid Kristuse-keskse juhtimise eest kui Tema kogudus on täitmas taevast antud ülesannet maailma jaoks.**
Ja teiegi ehituge üles kui elavad kivid vaimulikuks kojaks ja pühaks preesterkonnaks ohverdama vaimulikke ohvreid, mis on Jumalale meelepärased Jeesuse Kristuse kaudu. 1Ptr 2:5
- **Palveta, et Kristus tooks rahul ja armastust seitsmenda päeva adventistide peredesse ja kodudesse. Palu, et Tema kohalolek ajaks ära väärkohtlemise ja stressi läbi Tema õiguse pühitseva jõu.**
Aga kõigele sellele lisaks olgu armastus; see on täiuslik side. Ja Kristuse rahu valitsegu teie südameis, sest selleks te olete kutsutud ühes ihus. Ja olge tänulikud. Kl 3:14-15

- **Misjon linnadele – palveta** Lääne-Kesk Aafrika divisjoni eest ning **linnade eest, kus tehakse tööd, et tuua inimesi Jeesuse juurde: Lagos, Calabar ja Abuja Nigeerias; Douala Kamerunis; Accra Ghanas ja Lome Togos. Palveta, et inimesed näeksid oma vajadust Kristuse järele ja hüüaksid Tema poole.**
Sest igaüks, kes hüüab appi Issanda nime, päästetakse. Rm 10:13
- **Palveta oma isiklike vajaduste pärast ja kõige pärast, mis su südamel on.**
Aga küll minu Jumal täidab kõik teie vajaduse oma rikkust mööda auga Kristuses Jeesuses. Fl 4:19
- **Täna Jumalat, et Tema jaoks ei ole miski võimatu ja et Ta vastab palvetele.**
Sest Jehoova silmad uitavad kogu maal, et võimsasti aidata neid, kes siira südamega hoiavad tema poole. 2Aj 16:9

Palveaja lõpus võite moodustada kahe- või kolmeliikmelised grupid ja palvetada seitsme inimese eest, kes on su palvenimekirjas. Palvetage, et nad hoolitseksid oma keha kui Püha Vaimu templi eest ja et neil oleks enesekontrolli. Tugine kirjakohtale 1 Korintose 10:13: "Teid ei ole veel tabanud muud kui inimlik kiusatus; aga ustav on Jumal, kes ei lase teid rohkem kiusata kui te suudate kanda, vaid ühes kiusatusega valmistab ka väljapääsu, nõnda et te suudaksite kanda." Kui sul on mõni isiklikku laadi palvesoov, mida sa ei taha suuremas grupis nimetada, jaga seda oma palvekaaslasega, et selle eest kahekesi palvetada.

Ellen White enesekontrollist

Aga Vaimu vili on enesekontroll - Galaatlastele 5:22-23

Jumal nõuab kõigilt inimestelt oma keha elavaks ohvriks eraldamist, mitte surnud või surevaks ohvriks, mille tegevus on suunatud nõrgenemisele ja täidetud kõige ebaterve ja ebapuhtaga. Jumal kutsub üles elavaks ohvriks. Ta ütleb meile, et keha on Püha Vaimu tempel, Tema Vaimu asupaik ja Ta nõuab kõigilt, kes Teda esindavad, et nad kannaksid oma keha eest hoolt kasutades seda Tema teenimiseks ja auks. "Te ei ole iseeneste omad," ütleb inspireeritud apostel, "te olete kalli hinnaga ostetud. Austage siis Jumalat oma ihus!" (1 Korintose 6:19-20) Et seda teha, lisa vooruslikkusele teadmised, teadmistele mõõdukus ja mõõdukusele kannatlikkus.

Meie kohus on teada, kuidas hoida keha tema parimas vormis ja see on püha kohus, et elada Jumala poolt armuliselt antud valguse vääriliselt. Kui sulme silmad valguse ees kartuses näha oma puudusi, milledest me ei soovi loobuda, meie patud ei vähene, vaid kasvavad. Kui valgusest pöördutakse eemale ühel korral, jääb see järgmine kord tähelepanuta.

On sama suur patt kahjustada ennast kui murda üht kümnest käsust, me ei saa teha kumbagi ilma Jumala seadust murdmata. Me ei suuda armastada Jumalat kogu oma südame, mee,

hinge ja jõuga, kui armastame oma ihasid, oma kalduvusi, palju rohkem kui armastame Jumalat. Selliselt vähendame igapäevaselt jõudu, et austada Jumalat, sest Tema nõuab kogu meie jõudu, kogu meie meelt. Valede harjumustega vähendame oma sidet eluga, samal ajal kuulutades ennast Kristuse järgijateks, valmistudes viimseks surematuse puudutuseks... (Ye Shall Receive Power, lk. 79).

Piibli nõuete täpne järgimine on õnnistus mitte ainult hinge, vaid ka kehale. Vaimu vili ei ole üksnes armastus, rõõm ja rahu, vaid ka mõõdukus. Me oleme kutsutud mitte rüvetama oma keha, sest see on Püha Vaimu tempel. Taanieli lugu näitab meile kuidas usu põhimõtetele toetudes saavad noored mehed võidu lihaliku iha üle ja jäävad truuks Jumala nõudmistele, isegi kui see tähendas suurt ohvrit. Mis siis, kui nad oleksid teinud kompromisi paganlike juhtidega ja oleksid järele andnud survele süüa ja juua koos babüloonlastega nende tavade järgi? Ühele valele sammule oleks tõenäoliselt järgnenud teine, kuni ühenduse katkemiseni taevaga, ta oleks kiusatuste kaudu eemale kantud. Kuid kuna ta hoidis Jumalast kõikumatu usaldusega kinni, tuli tema peale prohvetliku vaimu jõud. Samal ajal kui talle õpetati õukonnaelu kohustusi, õpetas Jumal talle tulevaste aegade mõistatusi. (Tunnistused kogudusele, 4. osa, lk. 570).

Katsuge oma südameid hoolikalt läbi ja oma eludes jäljendage Tema eksimatut eeskuju ning teil läheb kõik hästi. Säilita puhas südametunnistus Jumala ees. Kõiges mis sa teed, austa Jumala nime. Puhasta ennast isekusest ja enesearmastusest. (Tunnistused kogudusele, 2. osa, lk. 71)

Küsimused isiklikuks mõtiskluseks

1. Millistel elualadel vajad rohkem enesekontrolli? Tee neist nimekiri ning esita need Jumalale. Tugine Tema tõotustele.
2. Kas sa tead kedagi veel, kes vajab suuremat enesekontrolli? Võta aega palveks ja seda tehes tugine Jumala tõotustele ka selle inimese suhtes.