



## 11. päev – Vaimus käimine

Viimase hingamispäeva soovituslik formaat

Selle palvenädala viimane hingamispäev on aeg, mil rõõmustada kõige selle üle, mida Jumal on kümnepäevase palveaja jooksul sinu ja sinu koguduse heaks teinud. Kavanda oma päev nii, et saaksid ülistada Jumala headust ja vägevust. Mõtle selle peale, kuidas sa oled viimase kümne päeva jooksul kogunud Püha Vaimu väljavalamist. See hingamispäev on võimalus tunda rõõmu sellest, mida Ta on teinud, on tegemas ja edaspidi teeb .

### **Keskse mõtte kirjakohtad: Efeslastele 5:1-2, 8-21**

Võtke nüüd Jumal eeskujuks nagu armastatud lapsed, ja käige armastuses, nõnda nagu Kristus meid on armastanud ja on iseenese loovutanud meie eest anniks ja ohvriks, magusaks lõhnaks Jumalale...

Sest varem te olite pimedus, nüüd aga olete valgus Issandas. Käige nagu valguse lapsed - valguse vili on ju igasuguses headuses ja õigluses ja tões -, uurige, mis on Issandale meelepärane, ja ärge hakake pimeduse viljatute tegude kaasosaliseks, vaid pigem paljastage neid! Sest mida nad salajas teevad, seda on nimetadagi häbi. Aga kõik valguse poolt paljastatu saab avalikuks; sest kõik, mis saab avalikuks, on valguse käes. Seepärast on öeldud:

„Ärka üles, kes sa magad,  
ja tõuse üles surnuist,  
siis särab sulle Kristus!”

Vaadake siis hoolega, kuidas te elate: mitte nagu arutud, vaid nagu targad, kasutades aega õigesti, sest päevad on kurjad. Seepärast ärge olge rumalad, vaid mõistke, mis on Issanda tahtmine. Ja ärge joovastuge veinist, millest tuleb liiderlikkus, vaid saage täis Vaimu, lauldes omavahel psalme, hümne ja vaimulikke laule, lauldes ja pilli mängides kogu oma südamega Issandale, tänades alati Jumalat ja Isa meie Issanda Jeesuse Kristuse nimel. Alistuge üksteisele Kristuse kartuses.

Ef 5:1-2, 8-21

Iga koguduse vajadused on unikaalsed, seepärast on oluline teha koostööd kohalike juhtidega, et töötada välja sobiv plaan oma koguduse jaoks. Siin on toodud mõned soovituselised hingamispäevase jumalateenistuse jaoks:

- **Piibliõpe Efeslastele 5. peatüki põhjal:** See võib olla jutlus või lühike mõtisklus. Seda piibliteksti võib kasutada ka aluspõhjajana, et põimida kokku imelisi lugusid sellest, kuidas Jumal on kümnepäevase palveaja jooksul tegutsenud.
- **Tunnistused:** Jätke küllaldaselt aega selleks, et jagada tunnistusi palvevastustest. Nendel, kes võtsid osa kümnepäevasest palveajast, peaks olema palju lugusid, mida kogudusega jagada, kuid paluge neil rääkida lühidalt, et kõik saaksid võimaluse osa võtta. Ka teistel võib olla mõni lugu, mida jagada. Lisaks spontaansetele tunnistustele on soovitatav mõned tunnistused ette planeerida.
- **Aeg palveks:** Kutsu üles tervet kogudust liituma ühises palves. Palvetamise võib läbi viia samamoodi, nagu te olete teinud eelmisel nädalal. Te võite koos palvetada Galaatlaste 5. peatüki üle. Seda võib teha ühiselt või väikestes gruppides. Veel üks võimalus on kasutada jumalateenistuse vältel erinevaid palveviise: palvetamine väikestes gruppides, üksinda, koos terve kogudusega, vaikselt jne. Võtke aega, et palvetada nende kirjakohtade üle, mis on teid õnnistanud.
- **Laulmine:** See päev on mõeldud rõõmustamiseks kõige üle, mida Jumal on teinud, ja muusika pakub selle jaoks suurepärast võimalust. Kui teil on mõni laul, mida te olete oma palvenädala kogunemistel tihti laulnud, siis laulge seda koos terve kogudusega.
- **Tulevikuplaanid:** Kui Jumal on viimaste päevade jooksul pannud sulle mõttesse mõne misjoniprojekti või teenimistöo viisi, siis jaga seda oma kogudusega ja kutsu neid üles sellega liituma.
- **Lapsed/noored:** Palveteemaline lastejutt on kindlasti asjakohane. Kui palvenädala kogunemistel on osalenud ka mõni laps või noor, siis julgusta teda jagama oma kogemusi või palu tal juhtida ühist palvet.
- **Paindlikkus:** Ole oma plaanides paindlik, nii et sa saaksid järgida Püha Vaimu juhtimist kogu teenistuse vältel.