

Vaimu kurvastamine ja Vaimule vastupanemine

Ja ärge kurvastage Jumala Püha Vaimu, kes on kinnitanud teid oma pitseriga lunastuspäevani! [Kiri efeslastele 4:30](#)

Hingamispäev, 11. märts
Jactone King (Rongo Town, Kenya)

Sissejuhatus. *Minu elu, minu valik*

[Rm 8:1](#)

Keskkooli ajal elasin oma tädi juures ja käisin lähedal asuvas kogudusekoolis. Tädi mees oli pastor ja perekond teadis Piiblist palju. Ma olin hädas oma traumaatilise minevikuga, sest mu isa jõi ja ma nägin oma peres sageli vägivalda. Püüdsin end sellesse kristlikku perekonda sobitada ja see läks raskelt.

Peaksime korraks seisatama ja mõtlema, kuidas mõjutavad meie valikud meie kristlikku elu.

Selles kodus oli elu täiesti erinev sellest, mida olin oma kodus kogunud. Iga päev lõppes perekonna pühendushetkega, kus loeti üks piiblisalm ning sellele järgnes julgustav sõnavõtt ühelt pereliikmelt. Reedel ehk ettevalmistuspäeval, nagu meie seda teadsime, läksime päikeseloojangul kirikusse, et hingamispäeva tervitada. See oli lühike koosviibimine, kuid üsna elav, kiituslaulude ja pühendushetkega.

Ühel hingamispäeval otsustasin pärast hommikust jumalateenistust minna tagasi oma tädi koju, süüa lõunat ja sõpradega välja minna. Sel päeval ei käinud ma kirikus pärastlõunasel koosolekul. Tulin õhtul tagasi ja rääkisin, kui tore jalgpallimäng oli. Mõõdus mõni päev, nii et tädi ei öelnud sõnagi, ja ma teadsin, et kõik korras. Umbes nelja päeva pärast, kui seadsime raamatuid riulil korda, juhtus talle kätte ingli pildiga raamat. Raamatut lehitsedes nägime pilte kurbadest ja rõõmsatest inglitest.

Siis vaatas tädi mulle silma ja ütles: „Kas mäletad, kui käisid hingamispäeval jalgpalli mängimas? Sinu ingel oli siis sama kurb, nagu selles raamatus.“

Sageli ütlevas inimesed: „Minu elu, minu valik.“ Me otsustame, mida tahame oma eluga peale hakata. Me tahame süüa seda, mis meile meeldib, kanda, mis meile meeldib, ja käia kohtades, mis teevad meid rõõmsaks. Kuid enne ükskõik missuguse otsuse tegemist peaksime korraks seisatama ja mõtlema, kuidas mõjutavad meie valikud meie kristlikku elu. Meile kui kristlastele on määratud inglid meid juhtima ja üles märkima iga tegu, mida teeme. Veelgi enam, Jumal andis Püha Vaimu – Lohutaja, Nõuandja ja Õpetaja – meid igapäevaelus juhtima.

Kui teeme midagi, mis on Jumala tahte vastu, kurvastame oma kaitseinglit. Kui teeme pattu, kurvastame Püha Vaimu. Meie kui Jumala lapsed peame oma eluga näitama eeskuju ja peegeldama Kristuse kuju meis. Sel nädalal õpime tegudest, mida teeme Püha Vaimu kurvastamiseks ja Vaimule vastupanemiseks ning seda, kuidas saame selliseid vigu vältida ja kuidas saavad meist paremad kristlased.

Pühapäev, 12. märts
Bob Collince (Nakuru, Kenya)

Logos. *Osadus Vaimuga*

[Mt 12:31, 32](#); [Ap 7:51](#); [Ef 4:2–31](#); [1Ts 5:19–21](#)

Pühale Vaimule vastupanemine ([Ap 7:51](#))

Paljudel juhtudel viitab Piibel Iisraeli rahvale kui kangekaelsele ([2Ms 32:9](#); [33:3](#); [34:9](#)). See kirjeldus sobis rahvaga neil hetkedel, kui nad keeldusid Jumala tahte järgi tegutsemast. Uues Testamendis kõlab Stefanose kõnes suurkohtu ees sama mõte. Ta nimetab oma süüdistajaid kangekaelseteks neis asjus, mis viisid lõpuks tema tagakiusamise ja surmani ([Ap 7:51–59](#)). Isegi pärast Stefanose Pühast Vaimust

juhitud kõnet (salm [55](#)) jäi rahvas põikpäiseks, kangekaelseks ja tõrksaks. Nad ei alistunud Jumala Seaduse ikkele ega kuuletunud Tema käskudele.

Pühale Vaimule vastu pannes paneme vastu ka Kristusele.

Samal ajal kui juudi juhid hooplesid ihuliku ümberlõikamisega, ei ilmnenu neist paljude elustiilis tõelist südame ümberlõikamist, mis oleks juhtinud neid Jumala käskudele kuuletuma ja kristlikke tõekspidamisi järgima. Nende kõrvad olid Kristuse evangeeliumile kurdid ja nad panid vastu Püha Vaimu tööle Jumala teenijates. Nad jäid Pühast Vaimust ilma ning jätkasid Vaimu tööle vastupanemist Stefanose-taoliste Jumala käskjalgadele vastu pannes.

Kui paneme vastu valgusele, teadmistele ja veendumusele, mida Püha Vaim toob, siis võtame omaks nende juudi juhtide iseloomu, kes panid Talle vastu apostlite ajal. Pühale Vaimule vastu pannes paneme vastu ka Kristusele. Me peame avama oma südamed Vaimule, et ta elaks meis ja näitaks meile õiget suunda.

Vaimu kurvastamine ([Ef 4:2–31](#))

Pauluse kiri Efesose koguduse liikmetele räägib, kuidas peavad inimesed elama pärast seda, kui nad on Kristuse oma Päästjana vastu võtnud. Neljandas peatükis kirjutab Paulus põhipunktidest, mis võimaldavad meil elada Kristuse ihuga üksmeeles. Ta räägib sallivusest ja üksmeelest, vaimuandide kasutamisest kristlaste hulgas, puhta ja püha elu elamisest ning võimest hoiduda pattudest, milles elavad need, kes ei ole Kristust vastu võtnud. Pauluse sõnul peavad kristlasel olema erilised omadused, mis võimaldavad tal jääda Kristuse ja Püha Vaimuga ühele lainele. Sellega seoses mainib Paulus tasadust, mida nimetab ka Kristus mäejuhluses ([Mt 5:5](#)).

Meie ihu on Kristuse tempel, Jumala armu ja Püha Vaimu asupaik. Kui otsustame oma kehaga pattu teha, kurvastame Vaimu ja peletame minema Jumala armu, mis meis viibib. Tasadus võimaldab meil omada tugevat ja head iseloomu, mis ei provotseeri ega lase end provotseerida. Lisaks tasaduse soovitusel hoiatab Paulus kristlasi valetamise, viha, varastamise ja rikutuse eest, mis võib viia usklikes elava Vaimu kurvastamiseni. „Kristlase kohus on Jumala õnnistuste abil püüda panna inimesi tõsiselt mõtlema ning usklike oma vestlusega julgustada ja hoiatada. ... Igasugune valetamine ja rikutud suhtlemine, mis ärgitab halbu soove ja himusid, kurvastab Jumala Vaimu.“*

Vaimu kustutamine ([1Ts 5:19–21](#))

Kristusesse uskujatena oleme ristitud Püha Vaimu ja tulega ([Mt 3:11](#)). Püha Vaim tegutseb nagu tuli, mis valgustab, elustab ja puhastab uskliku hinge. Kui võtta tulelt kütus või visata sellele mulda peale, lämmatad tule ja see võib kustuda. Samamoodi saame kustutada Püha Vaimu, kui lubame endale asju, mis ei too Jumalale au. Me ei saa Jumala armus kasvada, kui me ei anna järele vaimulikele soovidele, mida Püha Vaim usklikele annab. Me peame toetuma Pühakirjale kui meie mõõdupuule ning lootma, et Püha Vaim aitab meil seda tõlgendada ja ellu rakendada.

Kurat ja Püha Vaim ei saa koos meie südames eksisteerida. Selsamal hetkel, kui anname kuradile oma südames maad, saame rikutud ega lase Vaimul oma elus vilja kanda. Enese soovidele järeleandmine, viha, kibedus ja kõik maised asjad jätavad meid ilma Vaimu annist ja viljast. Vaim on tuli, mis põleb meie südames, et parandada meid ja näidata meile patte. Vaimu kustutamine tähendab, et jätame end ilma Jumala armust, mis peaks olema meie elu osa, kui kasvame Jumala lastena.

Püha Vaimu teotamine ([Mt 12:31](#))

Piiblis räägitakse patust, mida ei saa andeks. „Seepärast ma ütlen teile: Inimestele antakse andeks iga patt ja teotamine, aga Vaimu teotamist ei anta andeks.“ ([Mt 12:31](#))

* „Matthew Henry's Concise Commentary“, „Ephesians 4 Bible Commentary“, Christianity.org, <http://www.christianity.com/bible/commentary.php?com=mhc&b=49&c=4>.

Variserid nägid imesid, mida Kristus tegi Püha Vaimu väe abil. Kuid nad arvasid, et Jeesus kasutas nende imede tegemiseks kuradi väge (salm [24](#)). Kristus hoiatas, et Püha Vaimu töö omistamine Saatanale on Vaimu teotamine ja seda ei ole võimalik andeks saada.

Kuigi me ei näe tänapäeval Kristust isiklikult imesid tegemas, on meie ümber usklikud, kes teevad Püha Vaimu abil Kristuse tegusid. Kui omistame Kristuse esindajate väe kuradi käsilastele, siis teotame Püha Vaimu. Patt on halb ja kahetsusväärne igas mõttes, kuid patt Püha Vaimu vastu on andestamatu. Teine viis, kuidas saame Vaimu teotada, on elada pidevas uskmatuses. Kui me ei tunnusta Püha Vaimu tegevust kas meis või teistes usklikes, siis astume oma paremaks saamise võimalusele avalikult vastu. Püha Vaimu veenab meid patust ja kui me lükkame tagasi Tema töö meis, siis elame alatises tõetundmise puuduses.

*Esmaspäev, 13. märts
Ann Akoth (Homa Bay, Kenya)*

Tunnistus. Andestamatu patt

[Mt 12:31](#)

Maapealse tööperioodi ajal rääkis Jeesus palju Pühast Vaimust. „Kristus oli neile [variseridele] otse öelnud, et omistades Püha Vaimu töö Saatanale, katkestavad nad ühenduse õnnistuse allikaga. Need, kes olid süüdistanud Jeesust nägemata Tema jumaliku iseloomu, võisid saada andeks, sest Püha Vaimu võis aidata neil näha oma eksitust ja anda kahetsuse. Kui inimene kahetseb ja usub, siis peseb Kristuse veri ta puhtaks ükskõik kui kohutavast patust; kuid inimene, kes hülgab Püha Vaimu hääle, astub pinnale, kuhu kahetsus ja usk ei ulatu. Jumal töötab inimsüdames Püha Vaimu kaudu. Kui inimesed tahtlikult Püha Vaimu hülgavad ja väidavad, et Tema tegevus on Saatanast, sulgevad nad kanali, mille kaudu Jumal nendega ühendust peab. Kui inimene pöörab Pühale Vaimule lõplikult selja, ei saa Jumal selle inimese heaks enam midagi teha. ...

„Jumal töötab inimsüdames Püha Vaimu kaudu.“

Jumal ei pimesta inimeste silmi ega kalgista südant. Ta valgustab neid selleks, et parandada nende vigu ja juhtida nad ohututele radadele, ent siis, kui inimene hülgab jumaliku valguse, kaotab ta vaimuliku nägemise ja paadub. Sageli toimub see protsess vähehaaval ja peaaegu märkamatu. Jumala Sõnast loetu, Tema sulaste kaudu öeldu või otsene Jumala Vaimu märguanne puudutab inimest. Kui inimene selle valguskiire jätab tähele panemata, muutub vaimulik tajumisvõime tuimemaks ja järgmist valguskiirt on juba raskem märgata. Nii süveneb pimedus ja lõpuks haarab hinge öö.¹

Kui me hülgame Püha Vaimu valguse, siis eitame Kristuse rolli oma elus. Nii valime tõe asemel eksituse. Me käitume nagu juudi juhid, kes omistasid Vaimu tegevuse kurjuse jõududele.

„Kristuse hoiatusega patust Püha Vaimu vastu seondus hoiatus mõttetutest ja kurjadest sõnadest. Sõnad näitavad, mis on südames. ... Kuid sõnad on rohkem kui lihtsalt iseloomu väljendus; sõnad mõjutavad iseloomu. ... Komme hooletult ja lugupidamatult arvustada mõjutab iseloomu aukartusetuse ja uskmatuse suunas. Paljud sellise harjumusega inimesed on ohtu teadvustamata jätkanud seni, kuni nad on olnud valmis hukka mõistma ja hülgama Püha Vaimu. ...

Patt Püha Vaimu vastu ilmneb siis, kui inimene tõrjub pidevalt eemale Jumala kutset meelt parandada. Iga samm Kristusele selja pööramise teel on samm kogu lunastuse hülgamise teel, mis viib lõpuks patuni Püha Vaimu vastu.²

¹ Ellen G. White, „Ajastute igatsus“, orig lk 321, 322.

² Samas, orig lk 323, 324.

Teisipäev, 14. märts
Samuel Ochieng (Rongo Town, Kenya)

Tõendusmaterjal. **Mäss Vaimu vastu**

2Ms 32:4

Vastuhakk kristlaste hulgas ei ole midagi uut. Juba sel ajal, kui Jumal oli oma käskudes nii silmanähtav, hakkasid paljud iisraellased Talle vastu. 2. Moosese raamatus räägitakse sellest, kui Jumal rääkis otse oma sulastega, ja olukordadest, kus ilmnis Tema võimas vägi. Egiptuse nuhtlused ja iisraellaste dramaatiline vabastamine oli piisav, et veenda iga hinge, et Jumal on nendega.

Püha Vaim toob meie ellu pühaduse.

Kuid kõigi Jumala ustavuse ilmingute keskel hakkasid Iisraeli lapsed Jumala vastu mässama. Kõigest mõni päev pärast imelist pääsemist läbi Punase mere nurisesid nad Moosese vee pärast. Nii tehes nurisesid nad tegelikult Jumala vastu, sest Mooses oli Jumala esindaja. Mõne aja pärast hakkasid nad meenutama elu, mis oli Egiptuses, ja seda taga igatsema (2Ms 16:3).

Vastuhaku kõrgpunkt Iisraeli rahval oli siis, kui nad valmistasid kuldvasika ja kummardasid seda (2Ms 32:4). Inimesed, kes olid näinud Jumala imelist väge, olid andnud end inimolemuse muutumatu järjekindluse kätte. Js 63:10 on kirjas: „Aga nad tõstsid mässu ja kurvastasid tema Püha Vaimu; seepärast ta muutus nende vaenlaseks, võitles ise nende vastu.“

Nad „kurvastasid“ Jumala Vaimu. Heebreakeelne sõna, mis on tõlgitud „kurvastasid“, on *zaaph*¹. Selle sõna tähendus võib olla ka „pahameelt tekitama“. Ebajumalateenistuse ja muude patuste tegudega Jumala taatele vastupidiselt toimides põhjustas Iisraeli rahvas tänamatuse tõttu Jumalale sügavaimat valu. Mäss Jumala vastu näitab ustavusetust, kuigi Jumal on meie elus nii imeliselt häid asju teinud. Iisraeli rahvas mässas Jumala vastu ja sama teevad praegu ka paljud kristlased.

Püha Vaim toob meie ellu pühaduse. Kui muutume patutegude tõttu ebapühaks, siis Vaim kurvastab. See on sageli meie kristliku elu negatiivne tagajärg. Iisraellaste puhul tõi see kaasa karistuse ja jumaliku armastuse tagasitõmbamise. Kogu põlvkond suri 40 aasta jooksul kõrbes rännates. „Ta võitles nende vastu – Ta soosis nende vaenlasi ja andis neile võidu. Ta jättis nad õnnestuste kätte, mis lõppes pikas ja piinarikkas vangipõlves ning templi, linna ja rahvuse hävitamisega. Mõte on selles, et kui kurvastame Jumala Vaimu, jätab Ta meid meie valitud teele ning vaimulike ja ajalike õnnetuste meeleva. “²

Kolmapäev, 15. märts
Dorothy Awuor (Homa Bay, Kenya)

Praktiline juhend. **Meil on võimalik Vaimule vastupanemist vältida**

Ap 7:51

Sageli järgime oma südant. Iga kord, kui meie süda meile midagi ütleb, tundub, nagu räägiks meis kaks häält. Veelgi enam, tundub, nagu oleks neil häältele kõievedu ja nad tiriksid vastassuunas. Üks hääl ütleb: „Tee seda!“, teine: „Palun ära tee seda!“

Soovi siiralt Jumalale kuuletuda.

Üks neist häältest, mis räägib meiega iga kord, kui otsuse teeme, on Püha Vaimu hääl. Nagu Jumal Isa, nii tunneb ka Püha Vaim meie südant ning Tema valgus paistab meie südame pimedaimatesse nurkadesse, et patt ilmsiks saaks. Vaimul on vägi heita valgust Jumala Sõnale ja meile tõde õpetada. Nii tegutseb Vaim meie elus kolmekordselt: veenab meid süüs, valgustab Jumala Sõna ja ilmutab meile Kristust.

¹ „Strong’s Concordance“, märgusõna „zaaph“, <http://biblehub.com/hebrew/2196.htm>.

² „Barnes’ Notes on the Bible“, kommentaar Jesaja 63:10 kohta, <http://biblehub.com/commentaries/isaiah/63-10.htm>.

Aga kui otsustame oma silmad Püha Vaimu valgusele sulgeda, teeme Talle vastupanemise pattu. Paljudel juhtudel kasutame Püha Vaimu nime oma eksimuste õigustamiseks. Kui peitume kristluse vihmavarju alla, et oma isekaid huvisid taotleda, altkäemaksu võtta ja ebaausaid asju teha, siis paneme vastu Püha Vaimu tegevusele meie elus. Vaim on Jumala ligiolek meie leus ning meie südame veenja. Tema ülesanne on meile meie pattu näidata, mitte seda õigustada. Kui püüame õiguse patuga segada, paneme Vaimule vastu.

Kui tunnistame Püha Vaimu tegevust oma elus, esitame end elavaks ohvriks ja elame Kristuse saadikuna, siis leiame alati võimalus, kuidas Pühale Vaimule mitte vastu panna. Järgnevalt mõned näpunäited, mis aitavad meid sellel teekonnal.

Õpi Vaimu häält kuulama. Oluline on, kuidas sa vastad Vaimu häälele, kui Ta sind kõnetab. Kuulekas poeg või tütar kuulab oma vanemate õpetust. Õpi kuulama ja ole ettevaatlik tänapäeva maailma kiiretempolise elustiiliga, et see ei tõmbaks sinu tähelepanu Vaimu hääle kuulamiselt kõrvale.

Sõltu Jumala Sõnast. Püha Vaim ilmneb Jumala Sõnas, mis on jumaliku tõe ja elu allikas. Kui jood Jumala Sõna allikast, saab Ta anda sulle jõu täita Tema tahet, mitte enda oma. Sa võid anduda Jumala eesmärgile ja takistada mõistusel oma mõtete kõrbes ekslemast. Nii lubad sa Vaimul oma elus otstarvet täita.

Soovi siiralt Jumalale kuuletuda. Ta on alati valmis andma jõudu oma lastele, kes ilmutavad siirast soovi Tema tahte kuuletuda. Kuuletu Jumalale ja alistu Tema tahte ning Ta õpetab sind samm-sammult Püha Vaimu kaudu.

Neljapäev, 16. märts

Janet Makori (Rongo Town, Kenya)

Arvamus. Vaimu tahtlikult kurvastamine

1Kr 2:10

Seitsmenda päeva adventistid on maailmas tuntud kui standarditega rahvas. Alates koguduse tegevussuundadest ja õpetustest kuni toitumise ja tervishoiuni on koguduseliikmetel Jumala Sõna ja prohvetikuulutuse Vaimu õpetused, kuidas teha kõik Jumala Vaimu kaudu ilmutatud Jumala tahte. Sellegipoolest kalduvad paljud liikmed Püha Vaimu rajalt kõrvale, et teha asju, mis ei ole Jumala tahtega kooskõlas.

Kiusatus valetada tekib siis, kui arvame, et meie vastu pole tõendeid või kui arvame, et keegi ei näe.

Kuigi Püha Vaim näitab meile Jumala teed ([1Kr 2:10](#)), tegutseb ka meie vaenlane, et meid pühaduse teelt kõrvale juhtida ([1Pt 5:8](#)). Ja kui me tõde teades otsustame kuuletuda pigem vaenlase kui Jumala häälele, kurvastama tahtlikult Jumala Püha Vaimu.

Kristlastena me juba teame, missugune on Jumala tahe suhete, jumalateenistuse, toitumise ja mõõdukuse suhtes. Meie tööjuhend on Piibel, mis sisaldab kõiki nõuded, millele peame kuulekad olema. Kui kaldume tõest kõrvale, kuigi me tõde tunneme, kurvastame sihilikult Jumala Vaimu. See võib toimuda nii koguduse tasandil tegevussuundade sõnastamisel ja täideviimisel kui ka isiklikul tasandil Kirjutatud on: „Sest kui me tahtlikult teeme pattu pärast seda, kui oleme õppinud tundma tõde, siis ei ole enam ohvrit pattude eest.“ ([Hb 10:26](#))

Tavapärane viis, kuidas kristlased tahtlikult Vaimu kurvastavad, on Vaimule valetamine. Hananiase ja Safiira lugu Piiblis õpetab meile Vaimule valetamise tagajärgi ([Ap 5:3, 4](#)). Kiusatus valetada tekib siis, kui arvame, et meie vastu pole tõendeid või kui arvame, et keegi ei näe. Ent Püha Vaimu kaamerasilm tabab kõik, mis on meie südame tumedatel aladel, et meid meie patu veenda.

Vennaliku armastuse puudumine kristlaste hulgas on ka üks viis, kuidas kurvastame tahtlikult Püha Vaimu. Sama usku inimeste keskel peab valitsema vennalik armastus. Ühine eesmärk ja vennalik armastus on kaks sümboolset elementi,

mis hoidsid jüngreid pärast Kristuse taevaminekut üksmeelel. Kristlastena peame elama koos nagu vennad ja õed Kristuses ([Ef 4:29–32](#)).

Vaimu tahtlikult haavamise eest ei ole andestust ning tagajärjeks on igavene surm. Kui kurvastame sihilikult Vaimu, siis on meie piibliuurimine igav ja kuiv, Vaim ei ole meie elus tegev ja seepärast ei saa me Tema vilja esile tuua. Usklike kogukonna ja üksikisikutena peame valvama end, et me ei kurvastaks sihilikult Püha Vaimu.

Reede, 17. märts

Stephanie Yamniuk (Winnipeg, Manitoba, Kanada)

Uurimine. Loobu kangekaelsest südamest, ära tõuka oma Lohutajat eemale

[Mt 12:31, 32](#); [Ef 4:2–6, 30–32](#)

KOKKUVÕTE

Piiblis on palju näiteid kangekaelsetest inimestest, kes tahavad teha seda, mida tahavad. Esimest korda ilmnes see Eedeni aias. Jumala lunastusplaan on kättesaadav Püha Vaimu pideva ja abivalmis juhtimise kuulamise kaudu. Aga me peame tegema valiku. Kas koostame ise plaanid või võtame vastu Püha Vaimu, Jumala parima Juhendaja nõuanded? Kui usaldame Jumal Isa, siis usaldame ka Jeesust ja Püha Vaimu ([Ef 4:4–6](#)). Jumala plaan on, et oleksime Temaga koos lunastuspäeval (salm [30](#)). Me ei tohi kurvastada Püha Vaimu kibeduse, viha, tülitsemise, riidu ja muude halbade asjadega (salm [31](#)). Piibli väljendus on väga selge: „Olge üksteise vastu lahked, halastajad, andestage üksteisele, nii nagu ka Jumal on teile andestanud Kristuses.“ (salm [32](#))

TEGEVUSED

- Loe selle nädala võtmetekste ja mõtiskle, kui oluline on Püha Vaimu mitte kurvastada. Mida tähendab see sinu jaoks praktilises mõttes? Missugused on Vaimule vastupanemise tagajärjed?
- Kirjuta kiri inimesele, kellele oled võib-olla haiget teinud. Palu talt andeks ja räägi talle oma veendumusest Püha Vaimu tervendavast ja lohutavast väest.
- Tehke sõpradega silpmõistatusi või pantomiimi mitme näitega Piiblist, kus Jumala rahvas mässas ja pani nii Püha Vaimu juhtimisele vastu ([Js 63:10](#)). Vastukaaluks tehke sama nende juhtumitega, kus Jumala rahvas võttis Tema nõu kuulda ja järgis Tema tahet (nt Aabraham ja Ester).
- Kirjuta luuletus sellest, kuidas tühjadel on sõnad on vägi sõprust rikkuda ja kuidas saab Püha Vaimu „südametunnistus“ ([Rm 9:1](#)) hoida meid halbade sõnadest ja mõtetest eemal.
- Koosta nimekiri (loe [1Kr 6:19, 20](#)) viisidest, mis konkreetselt visualiseerivad seda, et sinu ihu on Püha Vaimu tempel.
- Esita endale need küsimused: mida tähendab „püha elu“ elamine ([1Ts 4:7, 8](#))? Kuidas kurvastab ebapuhta elu elamine Püha Vaimu? Missugused muutused pean oma elus tegema, et lubada Püha Vaim endasse elame? Räägi usaldusväärsele nõuandjale oma otsusest elu muuta ning palu teda, et ta nõuaks sinult su otsuste kohta aru.

LISALUGEMINE

[Ap 7:51](#).

Ellen G. White, „Special Testimonies for Ministers and Workers“, lk 38.